

平成24年

いやしのひととき

6

月第10号



なごみ庵



～事業所移転しました～ シルバーとつぷ郡山

郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 3名
社員数4名

◆弊社の事業内容はホームページでも
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

こんにちは。“郡山のイクメン”こと甫喜山です。今回も楽しい子育てライフをお届けします。先日、4歳の息子と映画を観に行ってきました。題名は『仮面ライダー×スーパー戦隊 スーパーヒーロー大戦』です。これがめっちゃ×2面白かったです！。歴代のライダーに戦隊にと、数多くのヒーローが出演し、懐かしい必殺技まで出てきて親子ともども大興奮でした。平凡ではありますがこんな平和で幸せな休日は、息子と娘二人ともが元気に育ってくれている事、それを女房が支えてくれている事に感謝しなくてはいけないなとふと思いました。一緒に行った4歳の息子は周りの皆様に父親そっくりと言われておりますが、鏡で並ぶとどこが似ているのか、自分ではさっぱりです。2歳の娘は機嫌のいいときは懐いてきてくれますが、悪いときは・・・ご想像にお任せします（涙）。なにとはともあれ心の中ではいつも家族に『ありがとう』と思っています。『ありがとう』は、伝えた方・言われた方どちらも嬉しくなる言葉だと思います。たった一言ですが、すばらしい言葉ですね。[甫喜山・ホキヤマ]



今月のごあいさつ

巷で話題の 高齢者の「終活」

内閣府の調査によれば、

65歳以上の単身世帯

の実に65%以上が「孤独

死」を身近な問題として

とらえています。誰もが

最後を迎えるとき、傍に

誰かいてほしいと思うの

はあたり前のことです。

やがては訪れる「死」を

きっかけに、近年「墓友」

と呼ばれる交流が高齢者

の間で生まれています。

東京都町田市にあるNP

O法人「エンディングセ

ンター」は、市内の霊園に

「桜葬墓地」を開設して

います。「桜葬」とは外柵

や墓石を設けず、遺骨を

土中に埋めて樹木を墓標

とする「樹木葬」の一種

で、桜の木をシンボルとすることから名付けられました。墓地は細かく区分けされており、同じ土地を購入した永眠仲間を「墓友」と呼びます。

霊園内には句会など様々なサークル活動があり、墓友同志の交流が盛んです。月に1度行われる句会に参加するご婦人は、なんと片道3時間もかけてくるそうです。「縁がなければつくれないんですよ。」と語るご婦人は前向きに「死」と向き合っています。

人生の最期を自分で決めていく活動は「終活」と呼ばれており、今後様々なサービスの誕生が期待されています。いつでも自分らしくありたいという気持ちに年齢など関係ないのでしょね。

(サービス部 小峯啓友)



暮らしの足し算

【男性は見栄っ張り?】

男性というのは、女性を前にするとつい見栄を張ってしまふものなのか。ある調査によれば、女性を前にした男性が「つい多めに言ってしまうパターン」があるそうです。「年収」「身長」「偏差値」「付き合った人数」などは理解できる気もしますが、女性には「?」な見栄もあります。

【腹筋の回数】男らしさの象徴として
【労働時間】寝るヒマもないほど仕事ができる男だと思われるから
【部活の優勝回数】運動神経バツグンな男を気取りたくて

女性にも見栄っ張りな人はいます
が、「男はプライドで生きている」と言

われるくらいなので、たしかに見栄を張る男性は多いようです。

ところでみなさんは男性の見栄を



どう思いますか。二十代と三十代の働く女性に「男性の見栄を許せますか?」と尋ねたところ、8割の人が「許せる」と答えたそうです。しかも、「ちょっとした見栄ならむしろかわいい」「見栄も張れない男性は頼りがない」「男性はほめたほうがやさしくしてくれる」「見栄にのっておだてておけば楽しく過ごせる」といった意見も多かったようです。

見栄だと知りつつも相手を立て、相手の気分を良くしておけば人間関係がスムーズになる、と考えている人は少なくないようです。負けて勝つような賢さと寛容さが、物事を丸く収めるヒケツなのかもしれません。

なごみひとさじ

大事なことほど、他人に相談しちゃだめ。
「自分で選ぶこと」から逃げちゃいけない。
「自分で決めたこと」だから、大変でも頑張れる。
どんな生き方であれ、
「自分で人生を選んでいる」という潔い感覚こそが、
カッコよく生きる根本になる。

——高橋歩（実業家・随筆家・自由人）

人生の岐路に立ったとき人は孤独です。「孤独」とは「ひとりぼっち」ということではありません。誰が相談にのってくれても、どんなに素晴らしいアドバイスを受けても、最終的には自分で選んで自分で決めなくてはなりません。自分で責任を持つと覚悟するとき、最後に頼るのは自分自身です。

人生では、どうしても頑張らなければならな
いとかが何度かあります。そのとき重大な選択から逃げることはできても、自分の人生からは逃げられません。困難を
乗り越える勇気を与えてくれるのは、「自分で人生を選んでいる」という潔さでしょう。
自分で決めて、行動して、自分で責任を持つ。人生はこのくり返しです。自分の決断であれば、何をどう選ぼうと間違いではありません。たとえ失敗したとしても、それが自分の糧になるのです。





情報共有のカベ...

合格の場合は帰国しなければなりません。看護師の場合、初年度は合格者ゼロ、2年目は3人、3年目は16人、4年目の今年は47人が合格しました。(合格率は11・3%)と、介護福祉士よりさらに低い。しかし、介護福祉士の場合は、日本の介護施設で3年以上の経験を積むことが受験の条件になっています。今回が初の受験になります。

一定以上の成績をおさめた人には1年間の滞在延長を認めています。団塊世代が75歳になる2025年には、介護分野の人材不足が深刻になるのは明らかです。現在、介護職員は140万人ですが、さらに100万人近く増やさなければならぬといわれています。そのため、彼ら外国人の働

厚生労働省は、EPA(経済連携協定)に基づいてインドネシアとフィリピンから受け入れた介護福祉士候補者のうち36人が、今年1月行われた国家試験に合格しました。合格率は37・5%で、日本人を含む全体の合格率63・9%に比べればかなり低い水準です。EPAによる受け入れが始まったのは4年前です。看護師は3年間、介護福祉士は4年間の滞在期間中に国家試験を受け、合格すれば日本で就業できますが、不

き手の確保は必要不可欠です。

介護士のみならず、弊社の新卒採用においても毎年、外国籍の学生が集まります。しかし、実務において難しい面があるため採用

【参考】これまでの受入れ実績(平成22年10月時点)

		フィリピン	インドネシア
平成20年度	看護	—	104名(47施設)
	介護(就労)	—	104名(53施設)
	介護(就学)	—	—
平成21年度	看護	93名(45施設)	173名(83施設)
	介護(就労)	190名(92施設)	189名(85施設)
	介護(就学)	27名(6施設)	—
平成22年度	看護	46名(27施設)	39名(19施設)
	介護(就労)	72名(34施設)	77名(34施設)
	介護(就学)	10名(6施設)	—

した実績がありません。それは私たちを取り巻く介護業界が他の業界よりも高いコミュニケーション能力を求められる業界だからだと思います。小さな変化を見落とさずに関係職種に伝える能力や、日本独自の「本音と建前」を理解できる能力が必要なのです。解釈を誤って間違った福祉用具の選定を行えば高齢者に不安な思いをさせるだけでなく、お怪我をさせてしまうこともあるでしょう。

厳しい現実が続きますが、彼らのひたむきに仕事と勉強に打ち込む姿勢に学ぶべき点は多いはず。

昨年10月にはベトナムとも介護福祉士候補者の受け入れを厚生労働省は発表しました。みなさんの職場に多文化交流の波は広がっています。みなさんはどのようにお考えでしょうか。

(サービス部 小峯啓友)

心得の教科書

【何も考えない時間を作る】

人の体はちょっとしたことですぐに緊張しますが、逆にゆるませるのは案外難しいもの。自分ではリラックスしているつもりでも実は体の力が抜けていないこともあり、自分ではそれに気づきません。

また、毎日を忙しく過ごしていると、つい頭で考えすぎてしまいます。何かを考えているときは「脳」が優位になり、これは脳が緊張しているのと同じこと。この状態が続くと体のエネルギーが滞って「感覚」を見過こしがちになります。

美しいものを見て美しいと感じる。おいしい物を食べておいしいと感じる。清々しい気で満たされている場所を心地良く感じる。そんな自然の

感覚が鈍ってしまえば人生の楽しみが減ってしまうでしょう。

1日のなかで「何も考えない時間」を作ってみませんか。自分の内の「無」に向き合っていると体のエネルギーが循環して体がゆるみ、鈍っていた感覚が息を吹き返します。たとえば呼吸に意識を向けて深い呼吸に集中する。それだけでも効果があります。



次の文章、どこかが変？

社長は経営が悪化しているにも関わらず、新事業に着手しようとしている。

- ① 誤りはない。
- ② 「関わらず」が誤り。
- ③ 「着手」が誤り。
- ④ 「関わらず」と「着手」が誤り。

「着手」とは「とりかかる」という意味です。社長は新規事業にとりかかろうとしているので「着手」は誤りではありません。

正解は②です。「関わる」とは「関係する」こと。「経営が悪化していることに関係なく新事業に着手しようとしている」と読めば正しい気がしますが、今回のポイントは、「関わらず」ではなく「にも関わらず」というひとまとまりの語句だと気づくかどうか。漢字では「にも関わらず」と書き、「関わらず」は誤りです。

前に書かれている事柄を受けて、それと相反する行動をとるときに「にも関わらず」を使います。別の言い方をすれば「それなのに」や「しかし」となり、「(AかBか)にかかわらず(関係なく)」とは別の言葉です。

文章の意味を正確に捉えると、「経営が悪化している。しかし社長は新事業に着手しようとしている」です。「関わらず」を使うなら、「社長は経営の好転や悪化に関わらず新事業に着手しようとしている」となります。

福祉用具の夏到来！ カビ対策を！

じめじめとした季節になりました。湿度を好むカビは高齢者の健康に悪影響を及ぼします。

【夏型過敏性肺炎】

カビが原因で引き起こされる病気には、アレルギー症状が最も多く、空中浮遊しているカビの胞子や代謝物が体内に入る事で、アレルギー体質になってしまうことがあります。この時期の代表的なもので「夏型過敏性肺炎」があります。「トリコスポロン」というカビの一種を吸い込むことで発症します。このカビは非常に胞子が小さいため、肺に達しやすい点が特徴です。高齢者にとって肺炎から生ずる咳や発熱は体力を著しく消耗します。そのためカビの除去対策を行う必要があります。

【カビ対策】

浴室は特にカビの温床になる場所です。多くのご家庭でシャワーチェアがご使用されて

います。背もたれ・座面のパットの裏面は最もカビが繁殖しやすいところです。中性洗剤を含ませた布でこすり、十分に水で濯いだ後陰干しを行ってください。次いで繁殖しやすい所はパイプ脚です。高さ調整できる穴の部分に石鹸カスがたまるので、ブラシで磨いてください。

【銀イオンによる抗菌作用】

現在、「銀イオン」が注目を浴びています。高い安全性と揮発しにくいのが特徴で、カビはもとよりレジオネラ菌の繁殖を抑えることも出来ます。その特徴を活かし銀イオンを使用した入浴道具もございます。

入浴を楽しむにすると高齢者はたくさんいます。その楽しみを奪わないように安心できる環境整備を心がけたいですね。

(サービス部 小峯啓友)

管理者の独り言

ゴールデンウィークの前半を終えた頃、連休前に取り掛かっていた仕事の続きをやろうとして、机の引き出しを開けたら、入れたはずの書類が入っていなかった。「あれ、おかしいな。確か引き出しの中に入れておいたはずなのに。」と思い、別の引き出しも、キャビネットも、自分の管理している書類を収納するスペース全てを探したが、結局どこにもない。これ以上探しても時間の無駄なので、結局やりかけの仕事を最初からもう一度やり直すことにした。たった三日前の記憶が、かくもきれいに失ってしまうとは、認知機能の衰えが着実に進行しているのだろうか。今を遡ること十七年前、念願のマイホームに入居した時、ただただ嬉しくて、早速ホームセンターに行き、高麗芝の束を買ってきて、芝庭を作った。最初は、庭仕事をしているのがとても楽しく、丹念に芝生の雑草抜き、芝刈、施肥をやっていたが、歳を重ねると共に、草むしりが辛くなり、真夏の炎天下の下での、芝刈、際刈、サッチの掃除が耐え難くなってきた。さらに植栽と芝生を仕切る縁木も腐食してきて、芝生はもう止め様かと思っていた矢先の放射能騒動となり、自分の老化を棚に上げ、全てを放射能のせいにして、線量の高い芝生を剥がし、敷石を張り詰める工事を業者に依頼した。そろそろ自分の老い支度を考えなければならない歳になり、「あのときはあのときで、せいいっぱいした。」と振り返れる、その充足感を大切に生きていくことにしようと思った先日、あれだけムキになって探しても無かった書類が、バッグの中にあった。そうだ連休前の最後の日、帰り際に遅くなったのでアタフタとデスクを片付けて、やりかけの書類は、とりあえずバッグの中へ仮置きして帰ったんだっけ。

常務取締役 円谷 英明

