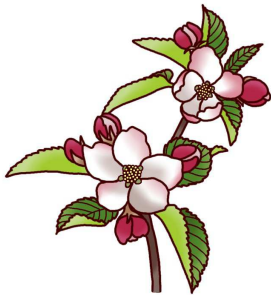




なごみ庵



株式会社 シルバーとっぷ
 千葉市稲毛区長沼原町286-4
 TEL 043-286-4383
 FAX 043-216-1167
 福祉用具専門相談員 42名
 福祉住環境コーディネーター 40名
 社員数80名
 福祉用具専門
 とっぷ★りさいくるモール
<http://www.top-mall.net>

お世話になっております。シルバーとっぷ郡山の荒井です。私事ですが、早いもので入社3年目となりました。「3」という数字は節目としてよく使われますが、私の中では入社3年目となる今年は一人前になるためより一層頑張らなければと思っております。話は変わりますが5月ということで、「母の日」が今年もやってきました。私の周りでは母の日の贈り物にプリザーブドフラワーをプレゼントする人がいます。「美しい姿をいつまでも長く保つ」という意味らしいです・・・なんともオシャレですね。感謝の気持ちを形にするのは少々恥ずかしいですが、私も今年は母親をラーメン屋には連れて行ってみようかと思っております(笑)。そんな話と絡めるわけではありませんが、これからも教わる立場の多い私としては、色々な方々に日々感謝をしながら過ごしていければとしみじみ思っております。(荒井 亮太郎)

今月のごあいさつ



住まいも思いも
シエアする・・・

“シエア”という言葉が生活に根付いて、まだまだ日が浅い昨今。若者の間で住居を他人と共有する『シェアハウス』が、シニア世代にも新しいライフスタイルの形として注目を浴びています。

神奈川県伊勢原市にある「グループハウス樺」には、80〜90歳の女性4名と女子学生3名で、住居を共有しています。毎晩6時になると夕食の準備が始まり、配膳、盛り付けなど各自が協力して役割をこなします。「高齢者様は自立度が高いため、介護を受けることはありませんが、若者が体調を気にかけ声かけする場面が日常生活

に多く見られます。

樺のオーナーである岩崎さんは「どうしても施設では入居者は受け身になりがちになる。できることを奪わずに、そのうえ若者が近くにいたら、なおさら楽しいのでは?。」という思いからシェアハウスを立ち上げました。気になる家賃は学生が五万五千元(食事代別)、高齢者は十四万五千元(食事込)。

シニア層とシエアするのは学生だけでなく。シングルマザー、低所得者など社会的に生きにくさを感じる人々にまで多岐に渡ります。

血縁関係にこだわらず第三者による“支えあふ”コミュニティの形成が、社会問題となっている『無縁社会』を解決するひとつの方法になると思うのは私だけではないはず。

(事務管理部 小峯啓友)

算

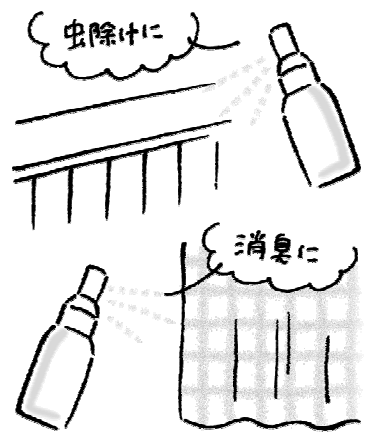
こんなにあつた！「ハッカ油」の使い道

節電と猛暑の救世主として近年注目の「ハッカ油」には、夏以外でも使いたくなる便利な活用法がいくつもあります。

まずは「虫除け」。スプレーボトルに水とハッカ油を入れ、網戸やベランダに吹きつけておくと虫除けになりやす。アウトドアのときは衣服の裾や袖に吹きつけておくのもいいでしょう。消毒用のアルコールと混ぜて使う人もいるようです。

エタノールと混ぜれば消臭剤に早変わり。タバコやトイレの消臭、カーテンや布製ソファなどの気になる部分に活用できます。

お掃除スプレーとして使うなら、250ミリの精製水を入れたスプレーボトルにクエン酸を小さじ1杯加えてよく溶かし、さらにハッカ油2滴を加えてよ



く混ぜ合わせます。クエン酸には、水垢、石鹸カス、カルシウムや尿石のこびりつき汚れを落とす効果があるので水回りのお掃除には最適です。また、配水管のイヤな臭いの中和にも役立ちます。

これから暑くなれば、水に数滴のハッカ湯を垂らした制汗スプレーやハッカ油の頭皮マッサージ、ハッカ油風呂などが重宝するでしょう。また、足裏にハッカ油を垂らして靴下を履くとムレ感も解消されます。ほかにもマウスウォッシュとして、またはシュッとひと吹きで眠気覚ましとしても活用できます。ハッカ油は天然オイルなのでからだにやさしく、肌に触れても安心ですね。



何が幸せで、何が不幸につながるのか、前もって知ることができれば、いいこともある。悪いことがある。人生はその繰り返しだ。

『lips 細胞大革命』より

寝坊をしたのでクルマを飛ばし

たらスピード違反でつかまり、

まったく今日はツイていないと荒

れた気持ちでラジオをつけると、

これから通るはずだった道路で大

事故が起こったという

ニュース。もしも寝坊し

なかつたら間違いなくそ

の重大事故に巻き込まれて

たかと思うと、ゾッとす

ると同時に今日はなんて

ツイてる日だろうと安堵

して、ホッとした拍子に

横から飛び出してきた子

どもを避けて接触事故。

でもその事故がご縁で事

故の相手と結婚して、今

はとても幸せです。



こんな話を聞いたなら、「人生どこで何が幸いするかわからない。ドラマチックなことだ」などと思うでしょうが、自分の人生でも似たようなことがしょっちゅう起きていることに人はなかなか気づきません。良いことがあれば悪いこともあり、「今」は永遠に続きません。ですからむやみに落ち込んだり逆にはしゃぎすぎたりしないで、自然にありのままですらいいですね。

なごみひとさじ

シルバー どろぼう の 気持ち

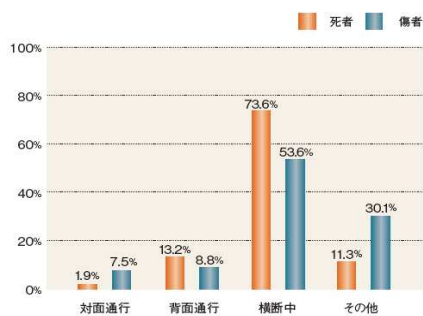
電動四輪車の運転も

「認知」、「判断」、「操作」が大切

4月は春の交通安全週間がありました。自動車の運転に気をつけることはもちろんですが、もう一つお忘れてはならないでしょうか。それは電動四輪車です。福祉用具の中でも電動四輪車は、利便性が高く高齢者様の生活の幅を広げることができず。しかしその一方で、交通事故の発生は後を絶ちません。今月は電動四輪車について考えましょう。

【近年の傾向】

警察庁によると、電動四輪車の発生事故件数は毎年200件以上に及んでいます。そして、そのうちの10%が死亡事故に繋がっています。特に事故を起こす場面として、最も多いのが『横断中』の事故です。免許を持っている方は「認知」、

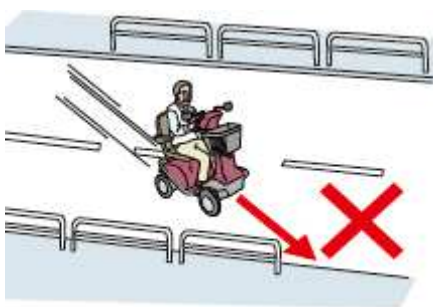


	対面通行	背面通行	横断中	その他
死者	1	7	39	6
傷者	92	107	654	368

出典：警察庁資料

「判断」、「操作」の大切さを教習所で学んだと思います。しかし、年を重ねるにつれて、一般的に判断力は鈍くなり瞬時に操作をするのは難しくなってきました。横断は特にこれらの能力を総動員して、交通の流れに乗らなければならない場面です。運転者の逸る気持ちと未熟な運転操作がこのような事故を引き起こしているのです。

横断する場合は、車の流れに注意し、物陰から飛び出すような横断のしかたは絶対に避けるべきです。見晴らしがよく、自動車の運転者からよく見える場所で横断してください。横断歩道のない道路を横断する場合でも、道路を直角に渡るようにしましょう。『斜め横断』は歩道と車道の段差につまずきやすく、事故を起こしやすい危険な走行です。



【運転の前】

高齢者様が被害に巻き込まれるケースについてご紹介しましたが、加害者になるケースも同時に念頭に置かなければなりません。どちらのケースも引き起こさないよう、高齢者様の運転適性を客観的に

評価する必要があります。一つ目は医師の判断。そして、もう一つは財団法人テクノエイド協会が作成しているチェックリストの活用などがあります。

最近では、事故の発生件数の多さから電動四輪車メーカーのスタッフが立ち合いのもと、実地での指導も手厚く行われているので、これらも有効にご活用ください。

【車と一緒に認識】

道路交通法上、電動四輪車は「歩行者」とみなされます。そのため歩道があるところでは、歩道を走行しなくてはなりません。しかし、運転者には車の運転同様の能力が求められることを当事者、介護者は常に意識する必要があります。

商品を選定し、命を預かる我々も、スタッフも、ご利用者様の運転技術の取得を応援しながら、安全第一を最優先に啓発活動に努めてまいります。不慮の事故が少しでも減るよう、一緒に取り組んでまいります。うー！

心得の教科書

中古住宅を買った方へのお祝い

新しく家を建てた方にお祝いを贈る場合、「ご祝儀袋」は「御新築祝」と書きます。では、中古マンションや中古住宅を購入した方への場合には次のどれが適切でしょうか。

- 【1】御新築祝
- 【2】御新居祝
- 【3】御引越祝

中古住宅の場合、「ご祝儀袋」に「御新築祝」と書いたのは皮肉と取られかねません。また、「御引越祝」は賃貸住宅に引越した人に対して使うものです。新築か中古か分からないときは「御祝」とだけ書いた袋で贈るのが無難でしょう。

従って適切なのは「御新居祝」です。ちなみに「ご祝儀袋」は紅白の蝶結びの水引で、



しが付いたものを使います。表書きの名前は毛筆の楷書で書くのが正式ですが、サインペンでもかまいません。万年筆書きも黒インクなら許されます。しかし、ブルーブラックのインクは洋風で事務的なイメージが強いので、「ご祝儀袋・不祝儀袋とも」にふさわしくありません。ボールペン書きは論外です。適当に書いた印象を与えるので避けましょう。

<文章中の間違いはどこ？>



- 【1】選挙を1ヶ月後に控え、候補者はあちらこちらの会合に出席して愛想を振りまいている。
- 【2】あれほどはっきりと意見を言う友が、今回は口を濁（にご）して私の決断に賛成とも反対とも言わなかった。
- 【3】前回の二の舞いを繰り返した彼は、今度こそ総力をあげて十分に検討することをチームメイトに誓った。

- 【1】「愛想を振りまく」が間違い。「振りまく」のは「愛嬌」で、「愛想」は「お愛想を言う」「愛想が悪い」「愛想を尽かす」などです。
- 【2】「口を濁す」が間違い。正しくは「言葉を濁す」。「口が過ぎる」「口が軽い」「口がうまい」など、「口」には言葉や発言の意味合いがあるので起こりがちな間違いです。
- 【3】「二の舞いを繰り返す」が間違い。

「二の舞い」という表現は、人のした失敗を「繰り返す」という意味を含んでいます。従って例文の場合、「二の舞いにならないよう」と言い換えればいいでしょう。そのほか、「二の舞いを演じる」「二の舞いを舞う」などの表現もあります。ちなみに「二の舞いを踏む」は、「二の足を踏む」との混同なので間違いとする意見と、一概に誤用とは言えないとする意見の両方があります。

◇◇◇◇◇ 『ロボットセラピー』とは？ ◇◇◇◇◇

動物のぬくもりによって癒

しを与える『アニマルセラピー』。それに代わってロボットが「高齢者様の心を癒す『ロボットセラピー』は、近年玩具業界を中心に大きく発展を遂げているのをご存知でしょうか。

◇◇◇◇◇ 【ロボットセラピー】 ◇◇◇◇◇

ロボットセラピーが普及している要因として、主に以下の理由が挙げられます。

○マンションなどペットが飼えない場所で楽しめる

○衛生的、清潔である(感染症などを考えなくてもいい)

○メンテナンスを行うことで長期にわたって、セラピーを維持できる

また、通常のペットに対するものと変わらない感情移入も芽生えるといわれ「ほとんど寝ていた患者の起きている時間が長くなった」「食事をとるようになった」など多くの臨床データによって明らかに

なりました。

◇◇◇◇◇ 【うなずきかぼちゃん】 ◇◇◇◇◇

海外製のロボットが多い中、最近ではピップが発売した『うなずきかぼちゃん』が現場で高い評価を得ています。音声や光、動きなどを感知する5つのセンサーとスイッチが内蔵され、触ったり話しかけたりすることで、約400のフレーズの中から言葉を発してコミュニケーションをとることができなのが主な特徴です。



介護者の負担だけでなく、ご利用者様の心の安らぎをも与えるロボットの進化は、今後ますます目が離せない所ですね！。

(事務管理部 小峯啓友)

スタッフの独り言

こんにちは。シルバーとつづ郡山のホキヤマです。

先日、家族でイチゴ狩りに行きました。インターネットで検索し、会津若松市を見つけ、『これは近くて絶好のポイント！！』と思い向かいましたが、案内された摘み取り場所が会津三里町でした・・・。

摘み取り時間も約1時間程でしたが、移動時間も片道同じくらいの時間がかかり、『遠くまで来るほどのものか？』と疑問を持ちながら運転をしてました。

しかし、天気もよくビニルハウス内では子供とイチゴの大きさに驚き、食べては甘さに驚き、『来てよかった』と思いました。その後は、近場の神社に行き、池の中の鯉に餌を与えたり、亀を眺めたりと・・・。子供たちとのふれあいを満喫しました。

次回は何処で家族サービスを実行するか検討しております。

その前に季節的にGWになるので、新潟・酒田へ帰省して、両親に孫の顔を見せに行ってきます。



南喜山 純一