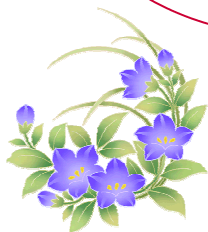


なごみ庵

～なごみあん～



初めてのあいさつ①②③

①こんにちは、これから郡山にオープンしますシルバーとっぷ郡山の荒井亮太郎です。この度福祉用具の貸与、販売事業者として郡山で新規参入いたしますのでよろしくお願い致します。私は今年入社したばかりの新人で日々勉強中の身ですが、ご利用者様に少しでも満足していただける提案やサポートができるよう精一杯頑張っておりますのでよろしくお願い致します。

私は大学を卒業し地元である郡山に戻りました。地震や放射能による影響が残る中、佐藤燃料(株)に入社して、社会人1年目をスタートさせました。その後千葉県にある福祉用具の貸与、販売の知識習得のため株式会社シルバーとっぷにて研修を受けてまいりました。

震災に伴い郡山市は福島県の復興の拠点となる市町村でもあり、大変な時期であります。

今後は佐藤燃料(株)の得意分野であるエネルギー分野だけではなく、福島介護の現場においてケアマネージャー様やご利用者様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

【荒井 亮太郎】

シルバーとっぷ郡山
福島県郡山市中町2番7号
ボーキビル5F
TEL 024-991-5282
福祉用具専門相談員 3名
社員数4名

新規に
オープン
します

②はじめまして、私はこの度郡山で福祉用具のレンタル・販売をさせていただきシルバーとっぷ郡山の渡辺邦朗です。今後ともよろしくお願い致します。

もともと佐藤燃料(株)は石油エネルギー分野で社会貢献してきましたが、「社会に貢献し、地域と共に更なる発展を目指す」という考えの基、今後は福祉業界でもお役に立てることが出来るを考え、事業開始となりました。異業種からの参入となりますので、今までとは違った立場で新しいサービスをご提供していきたいと考えています。

ここからは自己紹介をさせていただきます。



南喜山純一 荒井亮太郎 渡辺邦朗

私渡辺は生まれも育ちも郡山です。家族構成は年輩いた母との二人暮らしで最近介護を身近に感じる独身の40歳であります。趣味はマージャン、映画鑑賞、温泉入浴です。中でも一番はお酒を飲む事です。郡山ではいろいろなお店情報もありますので、お困りの際にはご相談ください。

早く皆様のところへ伺う日を、楽しみにしています。今後ともよろしくお願い致します。

【渡辺 邦朗】

暮らしの足し算

…朝型ライフスタイル「ヨジラー」「ゴジラー」…

時

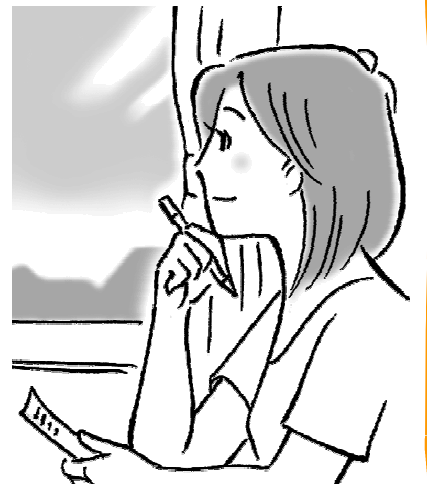
間の有意義な
使い方とし
て、出勤前の

時間を有効活用する
「朝活」が定着してい
るようです。昨年は
「ヨジラー」「ゴジ
ラー」という言葉も飛
び出しました。

朝四時台に起きる
「ヨジラー」と五時台
に起きる「ゴジラー」。

早起きは無理だと思っている方、朝型・
夜型は体質ではなく自分で選ぶライフ
スタイルです。ヨジラーやゴジラーは
早起きで自分の時間を作りだし、朝か
ら自分らしい時間の使い方をしている
ようです。

家族が起きる前にヨガでひと汗かい
てリフレッシュしているというのは、
仕事を持っているMさん。医療系の資
格取得を目指してヨジラーを習慣にし
ているのは、新婚のSさん。早朝にその
日の行動をリストアップして、1日を
楽しく過ごすイメージトレーニングを



しているという「ヨジラー」のTさんは、
朝型にしてからダラダラ過ごす時間が
減ったそうです。

仮に毎朝1時間ずつ自分の時間を捻
出できれば、1ヶ月で30時間、1年で
360時間。日数にすると15日分に相
当します。家事や育児や仕事をしなが
らまとまった時間を作るのは難しくて
も、コツコツ積み重ねることで15日間
も自分のために使えるのです。

もちろん早起きがすべてではありません
せん。大事なのは自分のライフスタイ
ルを自分で選び、時間を意識しながら
暮らすことでしょう。ダラダラ過ごし
ても目的を持って過ごすことも、時間は
時間です。翌朝に目的があれば、深夜番
組やインターネットの誘惑に負けない
で早寝早起きできそうですね。

なごみひとさじ

楽しいな楽しいな
楽しいって言っていると
だんだん楽しくなってくるよ

—東京都台東区立金曾木小学校四年
渡部和志くん

抽象画を見て「これはひ
まわりに似ている」と思っ
たら、「実はヤカンですよ」
と言われてもなかなかヤ
カンには見えてきません。

一度うまくいったら、次も
そのやり方にこだわって
しまいます。初対面の印象

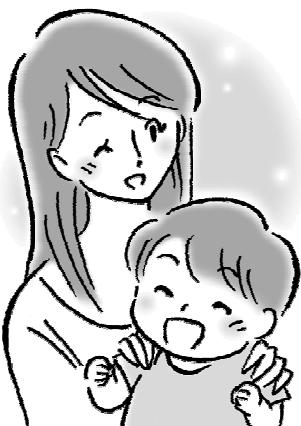
もなかなか変わりません。私たちの
脳は、そのくらい思い込みが激しい
器官だそうです。

思い込みが激しいからこそ、強く
思い描いたことは実現するとも言
われるでしょう。道具は使いよ
う、脳も使いようというわけです。

新聞でたまたま見かけた渡部和
志くんの言葉は、脳の思い込みを利
用した「楽しくなる方法」ともいえ
ます。試しに「楽しいな、楽しい
な」と何度も言ってみてくださ

い。不思議なことに本当に楽しく
なってきました。楽しくなくてもニコ
ニコしていれば、自然と楽しい気分
になってくるのと同じことです。

悩み事があると、つい同じことば
かり考えてしまいます。するとあな
たの脳には悩み事がどんどん深く
刻まれていき、本来の悩み事の大き
さ以上の問題になってしまいうで
しょう。同じことが頭をぐるぐる回
り始めたら、「楽しいな、楽しいな」
と口に出してニコニコしてみる。脳
に楽しい思い込みをさせていくの
は、人生を愉快に生きるコツでもあ
るようです。



おいし

毎日

の
ススメ

人間関係のルール

「あなたに興味があるんです！」

十人十色の世の中で思い悩むことの多い人間関係。子どもでも大人でも、悩みの多くは人付き合いから起こっているようです。

一時期、場の空気を読めない人を表す「KY」という言葉が話題になりました。特に若い世代はKYに敏感で、KYというレッテルを貼られないように人の顔色をうかがうのが習慣になっている子どもたちも少なくないようです。大人の世界でも、KYという言葉ができる前から人目を気にする人は大勢います。「こんな言い方をしたら嫌われるんじゃないか」「余計なことを言っ

てへんな人だと思われたらどうしよう」そんな詮索（せんさく）が先に立って、人間関係をきゅうくつにしてしまうことはよくあります。周囲に気を遣いすぎるあまり、人付き合いが苦手になってしまうのです。

ところが年齢を重ねると、今度は周囲から気を遣われることも多くなります。対等に話したいと思っても、年上の自分に対して年下の人が気を遣ってくれるのです。相手が気を遣うので興味もないのに無理やり話を合わせると、逆に「この人、すごく気を遣っているな……」と思われてしまったり。いい年をした大人が、人の意見に何でも「はいはい」ではおかしいものですが、年上という立場を盾に「私の話をお聞きなさ

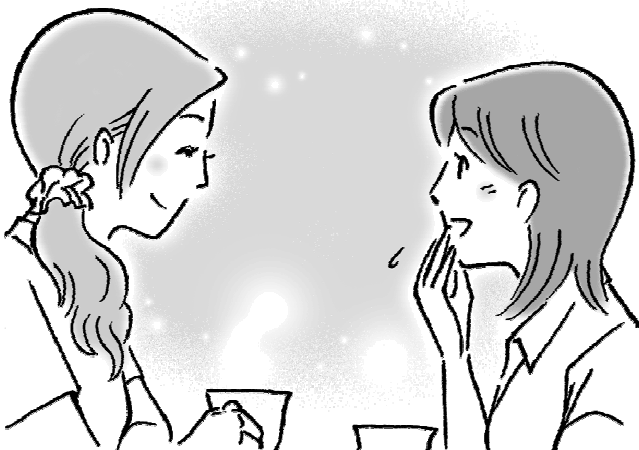
い」という態度もスマートではありませんね。

人付き合いの方法としてよく言われるのは「聞き上手になりましょう」。しかし、『ローマ人の物語』で知られる作家の塩野七生さんは、「聞き上手になりましょう、なんて言っているからつまらない女になるんです」と一喝します。言いたい放題にしるというわけでは、もちろんありません。人のことは気にしないで自分が面白いと思つ話をする。

自分が面白いと思えば誰かにその話を伝えなくなる。どう話したら相手にも興味を持ってもらえるか考えることで会話が底上げされていくと、自分の魅力が磨かれ、結果として素敵な女性になっていける。だから必ずしも、聞き上手だけが人付き合いのコツではないということです。

単に話を聞くことが聞き上手ではありません。本当の聞き上手とは

相手が話しやすい雰囲気を作ること。つまり、「相手に気を遣わせない」という気配のこそ「コミュニケーション」の第一歩というわけです。相手を気遣ったつもりでも、それが「様子うかがい」になってはかえって自ら壁を作ってしまういます。大事なのは、「あなたに興味があるんです。楽しい時間を一緒に過ごしましょう」という気持ち。それが相手にも伝われば多少のKYは許容範囲だと思いませんか？



はじめのご挨拶③

こんにちはシルバーとつぷ郡山の甫喜山です。9月1日に事業所登録番号が無事交付されました。現在開業前最後の準備を郡山で進めていますのでよろしくお願い致します。

佐藤燃料(株)はこの度(株)シルバーとつぷとのフランチャイズ契約を結び福祉用具貸与事業をスタートさせていただく事になりました。

そもそも「シルバーとつぷ」とはシルバー産業の中でトップを目指すという意味と聞いています。一方佐藤燃料(株)は福島県内では老舗として知られていますが、今後の石油業界の動向が不透明であり新規事業の検討を行ってました。元来福島県の石油業界では「地域ナンバー1」を目指していましたが、そんな折にシルバーとつぷ様より福祉用具貸与事業のご紹介をいただき、別分野でも地域ナンバー1を目指したいと思いました。郡山事業所のメンバーは福祉用具専門相談員が3名、事務員1名の4名体制でスタートします。

私個人としては、佐藤燃料(株)に入社後6年間のガソリンスタンド勤務、法人営業を8年間勤めてきました。そして今回の新規事業への大役を命ぜられました。最初は全く関係のない分野でもあり、かなりの戸惑いもありましたが、シルバーとつぷでの研修を受け考えも大きく変化しました。ぜひ地元のケアマネージャー様やご利用者様にシルバーとつぷという会社のサービスを披露したいと思っています。

研修期間中は辛いことが1つありました。それは家族と離れての単身赴任生活です。仕事を早く覚えたいという気持ちと、家族の待つ郡山に早く帰りたいという葛藤がありました。しかしその間を開業時の仲間と共同生活を送ったことでチームワークも格段によくなりました。最後になりましたが、新参者ですが、皆様と共に一歩ずつ歩み理想の社会システムを構築したいと考えています。今後ともご指導をよろしくお願い致します。

【甫喜山(ホキヤマ) 純一】

就職に有利な資格

照明コンサルタント

生活に欠かせない「照明」を住環境に合わせて演出する専門家が、(社)照明学会認定の「照明コンサルタント」です。光源や住環境に合った照明知識を身につけて、住宅、オフィス、店内ディスプレイなど、様々な環境に応じた照明計画の提案やコンサルティングを行います。節電ムードの今はLED電球による照明プランを提案する会社も増えており、活動の場が広がっているようです。

通信講座の開講は例年8月、翌年7月のスクーリングをもって修了します。講座内容は照明の基礎をはじめ、照明器具や配線、様々な環境に合った照明など。今年からテキストが全面改訂され、LEDなどの新光源や地球温暖化といった環境問題に対する取り組みも詳しく勉強していきます。

照明学会が主催する通信講座「基礎講座」を受講し、スクーリングを含むカリキュラムが合格点に達すれば照明コンサルタントとして認定されます。受講資格はないので誰にでもチャレンジできる資格です。

受講者は建築やインテリア関係の有資格者が多いようですが、照明器具販売会社への就職にも有利でしょう。実務経験者であればさらに専門講座を受講して「照明士」をめざすという道もあります。次回は「照明士」をご案内します。

応援します！

主婦の再就職



【社団法人 照明学会】 <http://www.ieij.or.jp/>

『大人の学校』について

今回の原稿の事を考え、色々と活字に目を通していました。そこにかなり場違いな言葉を見つけ、吸い寄せられました。『大人の学校』と書かれた文字で介護について学ぶ講習会や自主活動している団体の講座名と思いました。

内容を読んでみると驚き、競争原理を感じ関心が残りました。今日はこの言葉についてお知らせしたいと思います。結論から記載すれば認知症の方を対象にしたデイサービスであり、その中に脳回復のトレーニングと全員参加型の学校形式の指導方法を取り入れた機能訓練の提供を行うもので、熊本で展開しているピュア・サポートグループが主催しているのです。そんなデイサービスが港区南青山にオープンしたのです。

そのユニークなのは特に男性はこのような施設で折り紙をしたりと言う作業を嫌がると思いますが、『大人の学校』では小学校のように自らが日直となったり「起立・礼」の

声掛けなど、さまざまな仕事の分担もあります。その事が自立機能の支援に寄与する事にも驚きました。効果も抜群のようで長谷川式スケールの得点が大幅にアップしたなどの例もあるようです。もちろん学校ですから国語、算数、理科、社会などもプログラムとしてあるそうです。

このようなサービスが考えられた背景には、介護事業者も生き残りをかけ「選ばれるサービス」を模索しなければいけないという現実があるようです。更に万人に求められるサービスというより、自分にあったサービスを受ける事も重要になるのかもしれないと感じました。当社も介護事業者として同じような状況では有りますが、いまはまだすべての人に受け入れられるようなサービスを捻出し、要介護者とケアマネージャー様のお役に立てればと考えます。

【高橋 一夫】

編集後記

はじめまして、今回編集を担当させていただきましたシルバーとっぴ千葉事業所の高橋です。ケアマネージャーの皆様、いきなり【なごみ庵】などという読み物が送られ驚かれたと思います。シルバーとっぴ郡山は9月1日に福島県で介護保険サービス提供事業者としての認可をいただきました。経営母体は福島県下でガソリンスタンドなどを運営しています佐藤燃料株式会社です。今回縁あってシルバーとっぴとフランチャイズ契約を行い、県下で営業をスタートする事となりましたのでよろしくお願い致します。

ここで私たちシルバーとっぴについてもお話させていただきます。シルバーとっぴは千葉県で23年前より福祉用具専門商社として営業を行ってきました。以来常に右方上がりの業績を残し続けています。また同時にケアマネージャー様とご利用者に『感動』をお届けする事を大きな目的としています。そんな私たちが数ヶ月前から細密に計画を立て準備を行い、担当スタッフも数ヶ月間に及ぶ実地研修を行ってきました。初めての分野でいきなり福祉用具貸与事業に関わる事で、戸惑いや悩みもあったと思います。しかし連日の実地研修で各スタッフも飛躍的に成長し、そのスピードとレベルの高さに周囲で見ていた私も驚かされました。

今後はそんなシルバーとっぴ郡山のスタッフが、福島県郡山市から新たにサービスを提供させていただきます。もう間もなくお会いする機会もあると思いますので、その際にはよろしくお願い致します。今後も【なごみ庵】をよろしくお願い致します。