

平成26年

いやしのひととき

5

月第33号

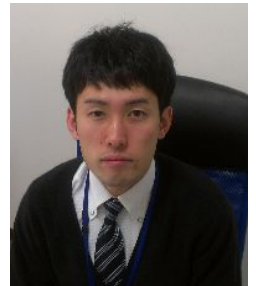
# なごみ庵



今月のごあいさつ

桜の季節が終わり、段々と緑が生い茂る時期となってきました。5月は大型連休がありますが、私はインドアのため、外に出かけず借りてきた映画を見ながら過ごそうかと思っております。映画好きな私にとっては毎年5月中旬から下旬にかけて行われる、世界3大映画祭の1つのカンヌ映画祭が毎年の楽しみになっております。

カンヌ映画祭は、ベルリン、ベネチアの3大映画祭の1つに挙げられ、一番有名な映画祭です。カンヌ映画祭の歴史は浅く、一番古くから存在する映画祭はベネチア映画祭になり、1932年から歴史が始まりました。去年のカンヌ映画祭では、日本人監督の作品が多く出品され、惜しくも最高賞の受賞はなりませんでしたが、日本の作品が世界に出品されるというのはすごく嬉しいことです。今年のカンヌ映画祭にも日本人監督の作品が多く出品されるのを期待しつつ、今年も心躍らせながら、過去の作品を鑑賞したいと思います。（上田）



## シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名  
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでも  
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

生きていれば  
何でもできる！

夜のクラブで活躍するDJは若者だけでは  
ありません。

SUMI ROCK  
を皆さんご存知でしょう  
か。なんと御年78歳。  
本名は岩室純子さん。  
『岩』=ロックと名前の  
『純』を組み合わせてで  
きたのが、同名前です。  
父の代から続く中華料  
理屋を切り盛りしながら  
ら売れっ子DJとして、  
世界中からオファー  
が殺到する彼女。そんな  
彼女がこの世界に入っ  
たのが76歳になってか



らDJ。

「何よりもみんながワイワイするのが大好き」と語る岩室さんにとって、DJが活躍するクラブは魅力的な場所として見えたそうです。基礎から徹底的に叩き込もうと、専門学校に入学しました。

リズム感を維持しながら曲と曲をつなぐ『ミックス』の取得に苦勞しながらも、メキメキと上達していった岩室さん。「何があっても怖くない。生きていれば何だってできる」といつ、ポジティブシンキングが上達できた大きな理由だとか。

夏は盆踊りで『炭坑節』などが一般的ですが、岩室さんの登場で夏の夜の過ごし方も変わっていくのかもしれないね。

(小峯 啓友)



# 算

## 「端午の節句」は女の子の節句だった？

五月五日「端午の節句」

は、三月三日の「桃の節句」(上巳の節句)「こひも」に「ちひも」の成長を祝う節句「です」。

けれども、古代日本では、五月一〜五日は「女兒節」といわれ、女の子を着飾らせてお祝いをする日でした。

五月は田植えの月です。昔は田植えは「若い女性がするもの」という決まりがありました。とても神聖な行事なので、女性は菖蒲や蓬で屋根を葺いた小屋に前夜からこもって過ごし、菖蒲酒をのんで穢れを祓い、神聖な存在になってから田植えの行事にのぞんだと言われていました。女兒節はその名残だったのじょう。

鎌倉時代に入り武士の力が強くなると、武士は菖蒲を「尚武」武芸を尊ぶ「こかけ、盛んに端午の節句を祝うよじょうになりまし



た。さらに、江戸時代には、幕府によって五月五日は重要な日と定められ、「男の子が強たくたくましく成長して立身出世することを願う行事」として定着したのです。徳川将軍家に男の子が生まれると、城に馬印(うまじるし)や幟(のぼり)を立てて祝いました。これらの風習がやがて裕福な庶民へと広がっていったのです。

昭和二十三年に制定された「こどもの日」は依然男の子の節句として祝う慣習を残しながらも、同時に、男女の別なく「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」としても祝われるよじょうになりました。

人は心で学ぶ。目や顔で学ぶのではない。

—— マーク・トウエイン

マーク・トウエインは、十九世紀

末〜二十世紀初めに活躍したアメリカの作家。代表作は日本でも有名な『トム・ソーヤの冒険』『ハックルベリー・フィンの冒険』です。

彼について、ノーベル文学賞受賞のウィリアム・フォークナーは、

「最初の真のアメリカ人

作家であり、我々の全て

は彼の相続人である」と

記し、大文豪、アーネスト・ハミングウェイは「あ

らゆる現代アメリカ文学

は彼の『ハックルベリー・

フィン』と呼ばれる一冊

に由来する」と述べてい

ます。また、ディズニール

ンドの「蒸気船マークト

ウエイン号」も、彼に由来

します。実はウォルト・

ディズニーも『トム・ソー

ヤの冒険』の愛読者だったのです。

ひと言で「学ぶ」と言っても、

様々な場面があります。物事は、確

かに目を通じて人の中に入り、頭

の中に情報として蓄積されます

が、本当に何かを得たいと感じた

ならば、与えられたもの一つ一つ

を刻みつけるような「心」や「想い」

がなければ、真に自分のものには

ならないのかもしれない。言い

# なごみひとさじ

「最初の真のアメリカ人作家であり、我々の全ては彼の相続人である」と記し、大文豪、アーネスト・ハミングウェイは「あらゆる現代アメリカ文学は彼の『ハックルベリー・フィン』と呼ばれる一冊に由来する」と述べています。また、ディズニールンドの「蒸気船マークトウエイン号」も、彼に由来します。実はウォルト・ディズニーも『トム・ソー



# スピーチ の 要素

## 録音した自分の声はどうか？

録音された自分の声を初めて聞いた時、どう思いましたか？

自分の声ではないような気がして「違和感を感じた」「少しショックだった」と感じませんでしたか？

これは、録音したレコーダーの性能に問題があるから……ということではありません。その可能性も完全には否定できませんが、ほとんどの場合、人にはあなたの声はその録音された声のように聞こえていると思ってしまうかもしれません。

逆にいうと、録音ではない生の状態で、あなた自身が人と同じようにあなたの声を聞くことはできません……という点はあります。

声、つまり、口から出た音は、空

中を伝搬し、両耳に到達しています。空気を伝わって外から聞こえてくるこの音は「気導音」と呼ばれています。

一方、声を出した時、体の内側で自分の耳に直接伝わる音は「骨導音」と言われます。これは、声帯が振動し、それが頭蓋骨を通じて耳に届くという仕組みです。

あなたが声を発した時、当然のことながら人はこの気導音だけを聞いています。録音された音も、同じく気導音です。

これに対して、声を出したあなた自身は、外からの気導音と同時に、内側から伝わる骨導音も聞いています。両方を併せて聞いているため、結果的に他人が聞く音や録音された音とはかなり異なる聞こえ方になってしまっているわけです。

以上は、あくまでも「声」に関する

知識です。

しかしこれを、あなたの発言や振る舞いに対するメタファー（たとえ話）として用いると、とても深い、大切な心得を教えてくださいます。

声に違和感を感じるのと同様に、自分では「これは〇〇だ」という認識で発信したものが、人には「▲▲」「□□」と受け止められてしまい、ズレが生じてしまったり首をかしげる、という経験も、一度くらいはあるのではないのでしょうか？

もちろん、双方の感覚が完全に一致していて、万事うまく進むということだって多々あることと違います。注意しなければならないのは、あなたの中から、傲慢や思い込みやわがままといったマイナスのものがあふれてしまった時です。そのため、自分では「〇〇点だと自信满满だったことが、人にとっては七〇点や五〇点としか受け止められ

なかったという場合があります。

物事の本質や正しい方向性を導くためには、自分を正しく見つめ、どこか居心地の悪い感覚や恥ずかしさや向き合いつつも必要です。自分の録音した声を聞くときのよう、客観的な向き合い方が大切なのです。

それが、いつも相手の立場に立つことを意識でき、思いやりを持ち謙虚でいられることの原動力となってくれるかもしれません。

(事務管理部 小峯啓友)



# 心得の教科書

## 温泉や銭湯など入浴施設での心得②

前号に引き続き、入浴施設におけるマナーや常識を確認していきます。

洗い場はほとんどの施設で一人ずつ区切られた空間になっていますが、洗面器を使って体を流すときやシャワーを浴びるときは、後ろや隣にいる人にかからないよう、慎重に行いましょう。立ったままなどはもつてのほかです。また、たとえばパーテーションなどで隣同士が見えないようになっていても、歯磨きをしたり、鼻をかんだりといったことも控え、少しでも汚さないよう心がけましょう。

また、自分が持ち込んだ入浴グッズなどを置いて、洗い場をキープしている人などもいます。必ず一回毎に次の



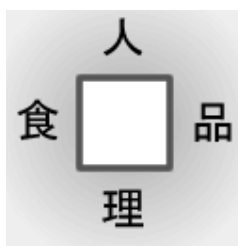
人に譲ることを意識し、入浴グッズなどはそれぞれに作られている浴室内の棚や物置などに置きたいですね。

さらに、次に使う人のために、洗面器や椅子などはサッと流し洗いしてもとの位置に戻します。髪の毛や石けんの泡などが残っていないかも確認しましょう。そういったものは、自分のものはなんともなくても、他人のものは不快に感じるものです。思いやりが基本ですね。

## 穴埋め漢字クイズ

下記のマスに1字の漢字を入れて、4つの熟語を完成させてください。

問1



問2



答え1

【物】です。縦は、「人物」、「物理」、横は、「食物」「物品」となります。

答え2

【連】です。縦は、「常連」、「連動」、横は、「関連」「連続」となります。

## 今月のアロマポイント <爽やかな森林浴気分>



ジュニパーのアロマオイルの効能は、心身ともにデトックスできること。失った気力、チャレンジ精神の回復に効果があります。人付き合いで疲れた気持ちの回復にも効果を発揮します。また、筋肉痛、関節痛、月経痛などを緩和する作用や、湿疹やにきびをおさえる働きも期待されています。西洋では古くから薬草として重宝され、ジンの原料としても知られてきました。特

に、ドライジンを好む人たちの間では、「ジュニパーフレーバー」と呼ばれて愛されています。まさに、少し大人のイメージがする、シャープな森の香り。これは、ジュニパーに含まれる「ヒネン」という成分によるもの。ヒネンの効果で、空気の浄化作用や、やわらかなリフレッシュ感を味わえる「森林浴効果」がもたらされるのです。

五月は、ゴールデンウィークなどを利用して郊外や緑の多い場所にお出かけという方が多いでしょう。緑の香りが恋しくなるこの時期、たとえ遠くへ出かけることができなくても、ジュニパーの精油で街や家に居ながら森林浴気分を満喫できるかも。

## 「なごみのアロマライフ」

### 5月は「ジュニパー」

## スタッフの独り言

こんにちは。シルバーとっぴ郡山のホキヤマです。

4月号で子供の入学・入園について書きましたが、1ヶ月も経過し、子供の行事が目白押しで忙しい日々が続いております。

しかし、イクメンを目標にしているので、弱音は吐かず、頑張りたいと思います。

息子にはやはり習い事をさせたいと思っていますが、何をさせるかではなく、息子が何をしたいのか……。気長に待ちましょう。自分は漫画の『キャプテン翼』の影響でサッカーを始めました。個人的には主人公の翼君ではなく、井沢君が好きですね。何事にもきっかけが必要だと思っています。

子供たちも日々成長しており、人生を左右するきっかけをいつ、見つけるか楽しみながら、イクメンを頑張りたいと思っています。

お薦めの習い事（塾・スポーツ）があれば是非教えてください。



浦喜山 純一