

介護施設・事業所の皆様へ 情報と息抜きに

なごみ庵

～なごみあん～

平成23年

10

月号 第2号



シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市中町2番7号
ボーキビル5F

TEL 024-991-5282

福祉用具専門相談員 3名

社員数4名

こんにちは。秋といえば『スポーツの秋』と言うことで、最近ではテレビでスポーツ番組を多く見るようになったのですが、ここ数年の間に私の母校が紹介される機会が多くなりました。ライオンスの菊池雄星選手が注目されたり、テレビ番組でハンドボール部が紹介されたり、サッカー部が数年前に全国大会に初出場したりと、私の中では「全国的に有名になったのでは？」などと思っています。

私も小学校3年生からずっとサッカーをしていて外で身体を動かすのが大好きな子供でしたが、最近ではビール片手の観戦専門になってしまい、思わず鏡の前で立ち尽くしてしまう事も多くなりました。「運動しないとな～！」と思っではいるのですが、なかなか実行出来ない日々を送っています…。

今後は利用者様に福祉用具をお届けして組み立て設置もする予定なので、少しずつでも身体を動かすようにしたいと思っています。ご相談などがありましたら遠慮なくご連絡下さいませ。

(南喜山 純一・村マ ジ ョンイ)



今月のごあいさつ

今月のごあいさつ②

こんにちは、シルバーとつぷの渡辺です。秋の気配も深まる時期となりましたが、皆さま体調の方はいかがでしょうか。

秋と言えば芸術や行楽のシーズンですね！最近では円高により海外旅行が手軽に楽しめます。皆さまの中にも海外旅行が趣味だと言う方がいるのではないのでしょうか？異文化に触れることは素晴らしいことだと思っておりますが、実は私はまだ一度も海外に行ったことがありません。飛行機に乗り込み現地までの往復の移動時間を考えると、とても行く気になれないのです…。

しかし、こんな私でも異文化に触れ合うチャンスがありました！前から興味があった画家の作品展が飛行機に乗らずに行ける宮城で開催されることになったのです。

(渡辺 邦明)



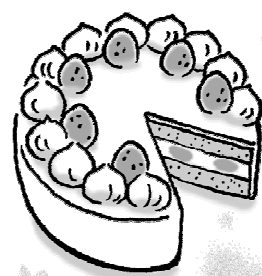
その画家は「フェルメール」と言います。ご存知の方も多いのではないのでしょうか？光の描写と色彩の美しさを操る画家で、中でも絶妙な配合を用いた青をキャンパスに使った「フェルメールブルー」が有名です。ヨーロッパへ行かなければ、

暮らしの足し算

…ラブケーキプロジェクト…

嬉しいことがあ
ると、脳では
セロトニンや
エンドルフィンと
いった「幸せな気分
になる物質」が分泌さ
れます。この「幸せ物質」
は甘いものを食べた
ときにも分泌される
そうです。難しい話は
ともかく、ケーキの甘
い香りや美しいデコ
レーションに幸せを
感じる人は多いでしょう。疲れたりス
トレスでイライラしているときに甘い
ものがほしくなるのは、「幸せな気分が
足りないよ」という心と体からのSO
Sかもしれません。

ケーキを囲むときの幸せな気持ちを
途上国の子どもたちとも分かちあおう。
そんな活動をご存じですか。世界の子
どもを支援する国際NGO「ワールド・
ビジョン・ジャパン」が主催する「ラブ
ケーキプロジェクト」です。「ラブケー
キ」とは、ホールケーキに1ピース足り
ないケーキのこと。プロジェクトに参



love
cake

加するパティシエが1ピース足
りないホールケーキを作り、それ
をホールケーキと同じ値段で買
うと、1ピース分の金額がケニア
の子どもたちの食糧支援プロ
ジェクトに寄付されます。

あなたがパティシエなら、オリ
ジナルのラブケーキを作ってお
店で販売することでプロシエ
クトに参加できます。ラブケーキを
買うことも支援につながります。
ケーキを作ったり食べたりで幸
せな気分になるだけでなく、ケニ
アの子どもたちに幸せな気分
のお裾分けもできるケーキを通じ
た支援。プロジェクト参加店舗や
詳細は下記のサイトでご覧くだ
さいね。

【ラブケーキプロジェクト】 <http://www.worldvision.jp/involve/lovecake/>

なごみひとさじ

もどってきたボールが、
あなたの投げたものを
教えてくれるんですよ。

——わくわく元気仕掛け人 かめおかゆみこ

演劇的手法を用いた
ワークシヨップや勉強会
を全国で展開する「かめお
かゆみこ」さんは、日刊メ
ルマガ「今日のフォーカス
チエンジ」の発行人として
も知られています。

かめおかさんのメッ
セージの根底にあるのは「視点を交
えれば生き方が変わる」。人には、自
分の経験こそ正しいと思い込むと
ころがあります。しかし物事はホロ
グラム（レーザー光線を使って映し
出す立体画像）のようなもの。見る
角度によって姿を変えるホログラ
ムのように物事には人の数だけ「正
しさ」があり、自分が見ているもの
だけが正しいわけでは決してあり
ません。

人は自分の思い込みになかな

「私はこれしかできない」「どう
せダメ」そんな思い込みをやめて今
までとは違うボールを投げてみま
しょう。見方を変えれば考え方が変
わり、考え方が変われば態度が変わ
り、態度が変われば生き方も変わる
のです。



シルバー
と
おじい

の
気持ち

福島県郡山市に

シルバーとつづがオープン

数年前のことです。弊社代表の外山（とやま）が私にこんな話をしてくれたことがあります。

“うちの会社は、まだ誰もやっていないようなサービスを生み出し、お客様がびっくりして、そのあと感動して涙を流すような、心に残る仕事をしようぜ。今はまだ千葉県内だけが活動エリアの小さな会社だけど、いまにきっと日本全国にシルバーとつづの看板がついた車を走らせて、全国のご老人様達が「生きていてよかったー！」と思えるような世の中を創ろうぜ。あきらめなければ絶対やれるって！なあ高橋！”

入社したばかりの私に真剣な

眼差しで語りかける外山はとても楽しそうに見えました。

そんな会話が現実のものとなりました。10月3日、福島県郡山市に「シルバーとつづ郡山」がオープンしました。

私達は23年間の経験から、「介護・福祉の仕事はその地域のことを良く知っていて肌感覚で通じ合えるようなお付き合いが大切だ」ということを学んできました。直接サービスを提供できない地域は、地域の会社と連携して出店しようと考えていたのです。今回、ご縁があつて連携していただいたのは「佐藤燃料株式会社」という福島県で百年以上続く老舗企業です。福島県は現在大きな災害に見舞われていますが、そんな中でも介護



は休むことなく続いています。そのお手伝いをするにあたりとても良いパートナーにめぐりあうことができました。

オープン準備では、様々な研修をおこなってきました。その中でも「シルバーとつづはなんのために存在し、どのような気持ちで仕事をするのか」という事を何度も話し合ってきました。遠く離れた千葉と福島ですが気持ちを共有できるように全スタッフが「クレド」というカードを持ち歩いています。その中の一節。

*Day by day in every way
we are getting
better & better.
Never, never give up!!*

私達は毎日毎日、
ありとあらゆる所で
より良くなっていく！
絶対絶対あきらめない！！

まだまだ夢への第一歩ですが、皆様のお役にたてるよう努力を重ねてまいります。ご期待ください。（営業部・高橋一夫）

いつでも、どこでも Webカメラ

数年前の事ですが、一人暮らしの伯母が認知症となつてしまい周囲の家族や親類がたいそう心配をしている時期がありました。家族は150km離れた場所に住み小さな会社を経営しているため、なかなか訪問することができない状況でした。なんとか遠くに住む伯母に逢いたい！せめて姿だけでも見たいものだがなかなかそれもかなわない状況でした。そんな時に従兄弟が「Webカメラ」というものを見つけてきて何台か伯母の家に設置しようと言いだしたのです。



Webカメラとは高速インターネット回線を利用して、遠く離れた場所でもカメラの映像と音声を聴くことができるものです。上記のカメラは広角に首を振る事もでき遠隔操作もできます。

親族会議にて不安ながらも設置することにしました。実際の映像ですが、顔の表情や声なども確認できます。離れた家や部屋の状態をリアルに確認できて非常に便利なツールです。今後要望も多くなるのではないのでしょうか。

しかし便利な反面プライバシーの問題もあります。価格も普及のネックになりそうですね。皆様のご意見をお聞かせ下さい。

(営業部・高橋 一夫)

パナソニック
BB-HCM5881
本体希望小売価格
(取付調整費別)
136,260円

就職に有利な資格

照明士

(社)照明学会が主催・認定する「照明コンサルタント」は、光源や住環境に合った照明知識を身につけて、住宅、オフィス、店内ディスプレイなど様々な環境に応じた照明計画の提案やコンサルティングを行います。照明コンサルタントを取得後、さらに高度な照明知識を身につけたい場合、「照明士」を目指す道が用意されています。

対象となるのは照明コンサルタントの有資格者。認定から5年以上経過しており、かつ同学会の会員であることが条件です。同学会の通信教育による専門講座を受講し、講座修了の認定を受けると、スクリーニング会場(東京・大阪)で「照明士」の

称号認定証が授与されます。受講期間は半年。演習問題の解答提出はウェブと郵送から選択できます。

照明士の資格をいかして照明計画を手がけてみたいなら、就職先のターゲットは照明デザイン事務所や照明メーカーです。また、建築・インテリアデザイン関係でも照明のトータル設計を行うことができます。参考として「日本照明情報サービス」のサイトをご案内しておきます。

応援します！

主婦の再就職



【社団法人 照明学会】 <http://www.ieij.or.jp/>

【日本照明情報サービス】 <http://www13.plala.or.jp/JLIS/>

菊（きく）

鑑賞用植物としての
歴史が長い菊
平安から明治にかけて
宮中では「菊の節句」が
行われていました

春の桜に対して秋の菊。ともに
日本を代表するような花ですが日
本原産ではありません。桜の原産
国はいまいで、菊は中国原産で
す。中国で3千年余りの歴史があ
る菊の改良品が日本にやってきた
のは奈良時代中期。遣唐使などが
もたらしたようです。

日本に渡来した菊は薬草や鑑賞
用植物として用いられました。か
つて宮中で催された「菊の節句」は
「重陽（ちようよう）の節句」とも
呼ばれ、中国の影響を受けた行事
です。旧暦の9月9日、杯（さかず
き）に菊花を浮かべた酒を飲み、群
臣に詩を詠ませるなどした宴は明

治まで続き、現在でも皇室園遊会
（観菊御宴）として残っています。
菊を愛でたのは宮中の人々だけ
ではありません。江戸前期から育
種家の間で栽培熱が高まり、その
うち「菊合わせ」と呼ばれる新花の
品評が行われるようになります。
11月初旬から全国で開かれる
菊花展はその流れをくんだものな
でしょう。花の直径が10センチ
前後の「大菊（一輪菊）」や、管状
の花弁が放射線状に伸びた「管物
（くだもの）」と呼ばれる品種が我
こそはと気高く咲き誇る姿に、育
種家の果てなき情熱を感じます。



「管物」の一種

五花十二月

管理者の独り言

皆様始めまして、シルバーとつづ郡山管理者の円谷英明と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

昔々、郡山市の大町で電気職人の子供として生を受け、下町で育てて齢ばかり重ね、現在は久留米地区在住の素朴な中高年です。

子供達は既に家を離れ、今は中高年夫婦と十四歳と五ヶ月になるゴールデンレトリバーの老犬一匹で肩を寄せ合い、ひっそりとくらしております。

無趣味が趣味で取り柄は何もありません。

若いころは「無芸大食」を自負しておりましたが、年とともに「大食」が取れ「無芸」だけが残ってしまいました。

同居人が、なにせ老犬なものですから、食事は一日四回、飲み込みやすいように十分かけてふやかしたものを食べさせ、その他に一日五回の排泄で、えらい手間がかかり、平日は、家内がかかりきりなので、せめて休日くらいは自分が担当して、合間に大好きな家の掃除や、狭いけれど庭の手入れなどをしているうちに、休日の仕事が終わります。

夕食でビールを飲むとき、人生の幸せを痛感して一日が終わって行きます。

最近、特に憤っているのは、松本前復興担当相や鉢呂前経産相の失言問題です。

九州や北海道が地盤の彼らにとっては、東北の震災被災者や福島原発被害者など所詮「他人」という意識があり、あのような行動や発言につながったのでしょう。

シルバーとつづ郡山は、管理者一名、専門相談員三名、事務員一名の少人数でスタートしました。

我々は、利用者様を決して「他人」などと思うことなく、自分の実の親だと思って、心のこもったサービスをさせて頂こうと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

常務取締役 円谷 英明

