



なごみ庵

今月のごあいさつ



早いもので今年も4ヶ月を切りましたが、9月号は渡辺が書かせていただきます。突然ですが、皆さんは書店に行かれますか。私は毎週と言ってよいほど書店を訪れます。図書館にも行きますが、書店と図書館では大きな違いがあるので、書店に行く頻度が高くなります。

その違いは、目的を持つか持たないかなのです。ちょっと分かりづらいかもしれませんが、私の中で図書館とは目的を持ち読む本を探す場所で、書店とは自分の興味を探す場所なのです。ワールドカップの時期には、サッカー関連書籍が目立つ場所に置かれていましたし、その時の旬な話題や流行の書籍が店員さんの紹介ポップで軽快に紹介されています。現在はネットなどで、本を読んだり購入したりできますが、それは自分が能動的に動く行動で私は苦手です。そんな時は書店を訪れます。受動的に自分の目に入ってくる色々な書物の情報が、自分の好奇心をくすぐって興味が湧いてくるのです。これが私の本屋さん利用方法です。(渡辺 邦朗)



シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでも
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

とことんやらにや
気が済まない!

今年の夏も本当に暑かったですね。皆さん、海水浴、プールには行かれましたか。今月紹介するながおかみえこ長岡美恵子さんは100歳の現役スイマー。水泳会では大スターで、年齢別の世界記録を11個も所持しています。

長岡さんを更なる高みに導くのだそうです。練習も今日はこんだけやると決めたら、必ずやり抜く」と長岡さんは語ります。

あふれんばかりの意欲は、毎日の生活に現れています。朝はモッパゲ、昼間は畑仕事、夜は料理というように一日中動きっぱなしです。体を動かさないと人間はダメ。じっとしてら長生きできない」と長岡さんは続けます。動いた分だけ食欲は旺盛。大好物はお肉だとか。

長岡さんの生き方は青春そのものです。アメリカの詩人サミュエルに寄れば、青春とはある時期のことを言うのではなく、意志と想像力と情熱がある状態を言うのだそうです。

皆さんはどうですか。青春の真っ只中ですか?。

事務管理部 小峯啓友)

和菓子の最中（もなか）と月見の関係

算し足の暮らしの

餅から作った皮で餡を包んだ和菓子の「種 最中もなか」。今では全国各地で様々な種類の最中が銘菓として売り出されていますが、

あの菓子が「最中」という名前前で呼ばれるようになったのは、江戸時代と言われている。古原で和菓子屋を営んでいた竹村伊勢という職人が考案した円形の菓자에「最中の月」と命名したものが広がり、その後、四角いものも出るようになったことから「月」が省かれ、「最中」へと変遷していったようです。

しかし、「最中の月」という言葉そのものは、平安時代から使われていました。



句が収録されています。

「秋のもなかなりける」は、秋真っ盛りである「と」の意味であり、これをもとに、「中秋の名月のこと」もなかの月」と言つようになった。さらに、「月見の宴で出される白くて丸い菓子を、平安貴族たちが「もなかの月」と呼びこともあったと言われ、これが江戸時代の竹村伊勢の菓子へと引き継がれた……という説もあります。

『拾遺和歌集』ひょうういわかしゅう（に源順が詠んだ池の面に照る月なみを数ふれば今宵ぞ秋のもなかなりける」という

日本人の心に風流を運んでくれる美しい中秋の名月……今年も定番の月見団子ではなく「最中」をお供に、平安の世に想いを馳せるのも一興かもしれませんね。

薬を1錠飲むよりも、

心から笑った方がずっと効果があるはず

「アンネの日記」より

「タヤ系ドイツ人の少女・アンネ・フランクは、第二次世界大戦下のオランダで、ナチスドイツの迫害から逃れるため狭い隠し部屋で暮らしました。全世界でベストセラーとなった「アンネの日記」は、この潜伏生活の中で綴られたもの。

少女の葛藤と成長が描かれると同時に、戦争や人種差別などについて深く考えさせられる内容となっています。後に捕えられ、収容所で病死してしまつた悲運の少女が遺した作品……けれども、この日記は、どこか明るい印象に満ちています。他愛ない日常のエピソードの他、彼女の鋭い洞察力や批判精神もつかげ、その利発さが伝わり

「少女の葛藤と成長が描かれると同時に、戦争や人種差別などについて深く考えさせられる内容となっています。後に捕えられ、収容所で病死してしまつた悲運の少女が遺した作品……けれども、この日記は、どこか明るい印象に満ちています。他愛ない日常のエピソードの他、彼女の鋭い洞察力や批判精神もつかげ、その利発さが伝わり

人の体や心が健やかであるためには、時に「笑顔でいること」が大きな効果を持つ……これは、現代医学の世界でも数多くの研究がなされ、免疫力がアップする「脳が活性化する」などの報告もされています。アンネは、心から笑つて心身を元気にし、希望を導き、人生を幸せなものにする一つの方法だと教えてくれています。

じさひとひみごな

「少女の葛藤と成長が描かれると同時に、戦争や人種差別などについて深く考えさせられる内容となっています。後に捕えられ、収容所で病死してしまつた悲運の少女が遺した作品……けれども、この日記は、どこか明るい印象に満ちています。他愛ない日常のエピソードの他、彼女の鋭い洞察力や批判精神もつかげ、その利発さが伝わり



シルバー の 気持ち

第4回合唱祭開催【

6月28日（土）、第4回シルバー合唱祭が開催されました。

合唱祭とは、シルバーとっぴ社員が企画運営をし、施設の職員様、利用者様をお招きし、合唱を通して楽しい時間を過ごして頂くイベントです。今回は船橋アリーナ多目的で行いました。ふなっしーでもお馴染みの船橋市、実はシルバーとっぴが創業した記念すべき場所でもあるのです。4施設様の参加を賜り、職員様、利用者様合わせて46名の方が会場にられました。準備を行う上で頭を悩ませた事は、職員の方々、利用者様に合唱以外でもどっ楽しんで頂ける

夏フェスは若者だけではないぞ！

かです。最初から最後まで楽しんで頂きたい！。」という想いで私達が考えたのは、廊下や壁に事前に撮っておいた各施設様の練習風景を飾る事でした。小さい頃に壁に貼りだされた遠足や運動会の写真から自分を探して、心躍る経験をしていた方も多いのではと考えたからです。



※写真は根木実行委員長

当日になると、あー、〇〇さんの写真があるよー。」と職員の方に見つけて頂き、にっこりほほ笑む利用者様を見る事ができ、会場に入る前から楽しい空間を作る事に成功しました。

この様なサプライズを企画さ

せて頂きましたが、当日私の身にも驚いた事、嬉しかった事が起きました。ある施設の方のご厚意でステージ上に私を呼んで頂き、「一緒に1曲合唱させてもらったことです！。こんなことは、私にとって初めての経験でした。」

社員の人間性【

合唱祭への参加が初めてなのは、職員の方々、利用者様だけではなくありません。シルバーとっぴの新人にとっても初めての合唱祭でした。緊張してしまっ、お手伝いできないのではと心配していました。彼ら自身がイベントの目的をしっかりと理解し、お客様を楽しませることに全力取り組んでくれました。お食事や休憩時間に利用者様と明るく元気に話す姿を見て、とても頼もしく思いました。

シルバー合唱祭は毎年エリアを変えて開催されます。歌を通

して皆様とつながり、新しい思い出をたくさん作っていただくと考えております。また、当社が買っていたきたいものは、『会社の理念』と『社員の人間性』です。彼らスタッフが、皆様の生活にお役に立てることを信じ、活動を続けて参ります。今後ともご支援の程、宜しくお願ひします。



なお、次回の開催は10月12日に松戸市の常盤平市民センターを予定しておりますので、ご興味のある方はぜひお声かけください。なお、詳細は当社ホームページをご確認ください。

事務管理部 小峯 改二 反

心得の教科書

「ら抜き言葉」について

「ら抜き言葉」といって話
方を「存知ですか？」
例えば、食べるといって
きる「を短く言う時、食べれ
る」と言ってしまう方が多い
でしゅが、実は間違え。
食べられる」が正解です。
この誤用「食べれる」が「
抜き言葉」です。他にも、×
田れる「→○田られる」「
×果れる「→○果られる」「
×起れる「→○起られる」
れる」などが挙げられます。
けれど、ら抜き「は今で
は広く一般に用いられてい
ますから、誰でも「食べらる
は使った」ことがあるのでは
ないでしゅか。気にし過ぎ
ると日常会話に支障が出て
しまひしゅ。でも適言では
ないかも……ですから、近年



でも 友達や家族
との会話からは 『ら抜き』
でも良いのでは？』といふ擁
護派が増えています。
但し、『冠婚葬祭やビジネス
シーンで連発すると、話し手
の品格が疑われてしまひ、と
いう場合もあるようです。
今ではその見分け方、使い
方を解説したインターネッ
トサイトや本などが多くあ
りますから、しっかりと確認
し、敬語と同じように使い
分けを心得ておいた方が無
難でしゅ。

★難解漢字クイズ②★

次の漢字の読み仮名を三択で教えてください。

- Q1 「漸く」 ①しばらく ②ようやく ③いさぎよく
Q2 「鳩尾」 ①みぞおち ②さえすり ③てっぽう
Q3 「儂い」 ①うつろい ②あわい ③はかない
Q4 「琴線」 ①きんせん ②こんせん ③かんせん



A1 「漸く」 ②ようやく

長く待ち望んでいた事が実現するさま。苦労した結果、目標が達成できるさま。

A2 「鳩尾」 ①みぞおち

人間の腹の中央にある窪んだ部位。水落ち（飲んだ水が落ちる所：みぞおち）が変化した語。

A3 「儂い」 ③はかない

消えやすいこと。もろくて長続きしないこと。不確かであてにならないこと。

A4 「琴線」 ①きんせん

心の奥深くにある物事に感動しやすい心を、琴の糸に例えたもの。

みんなが待ってた！ 500人の声を集めた商品

【500人の声を反映】

高齢者用靴メーカーとして有名な徳武産業より、ケアマネージャー、ヘルパー向けの商品『あしサポ』が巷で評判を得ていることを皆さんはご存知でしょうか。

この商品はヘルパー500人の声を商品化したものです。多くの方がご利用者様宅に訪問した際、スリッパを持参しているかと思えます。エチケットとしては大事なことです。しかし、様々な煩わしさもあるのでは。例えば・・・

- かさばる
- 乾きにくい
- 足に力が入らない
- つまみずきやすい

などなど数え上げたらきりがありません。これらの声に心えたのが『あしサポ』になります。

- 『あしサポの特色』
- 底面加工

すべり止め加工を施している

ため、足に力を入れることが可能です。さらに底冷えを予防することが可能です。

- フィット感
- 強度もさることながら、写真のように脱ぎ履きしやすいように伸縮性を持たせておりま



- 速乾性
- 当商品の最大の特徴です。洗濯機で洗うことが出来、1〜2時間で乾かせるので、オールシーズン清潔感を保つことができます。

お客様の声を反映した同商品は、品薄状態が続いています。ご利用者様を取り巻く人々の快適さを追いつめる姿勢に頭が下がります。

事務管理部 小峯啓友

スタッフの独り言

こんにちは。シルバーとっぴ郡山のホキヤマです。
先日、中学時代の同級生より電話があり、文化祭の話で盛り上がりました。
2・3年時のクラスでは、力を入れて作品の制作に取り組み、学校帰りに自宅へ荷物を置いてから、友人宅にて泊まり込みで準備をしました。
2年時には『ジキルとハイド』という二面性について、3年時には『HIV』をテーマについて発表させていただきました。
世の中全ての物には表・裏があります。
人間にも二面性が誰しもあります。特別恥ずかしい事ではないと思います。
全ての男性・女性が『良き父親＝良き夫』『良き母親＝良き妻』とは限らないですね。
中学時代の取り組みが、今の自分を考えるきっかけになりました。
できる限りイコールを目指していきたいと思っております。



浦喜山 純一