



なごみ庵



シルバーとつぷ郡山の上田です。早くも11月になり、寒さを感じる時期になりましたね。どうしてもこの時期は、朝布団から起きるのが辛いですね(笑)。みなさまはどこか紅葉を見に行かれましたか？

さて、11月と言えばワイン！。ボジョレ・ヌーボーが解禁されます。ボジョレ・ヌーボーは、毎年11月の第3の木曜日に解禁と決まっていますが、実は11月11日(ポッキーの日)が最初は解禁日だったそうです。日にちを固定すると、曜日によって売り上げが変わってくるので、曜日の真ん中の木曜日に決まりました。ボジョレ・ヌーボーはその年に収穫されたブドウから作られる一番新しいお酒で、ブドウの品質が良いか悪いかを確認するために作られていると言われています。一番おいしい飲み方は12℃くらいが風味を感じられて美味しいそうです。今年は11月20日(木)解禁なので、今年は買って飲んでみようかなと思う今日この頃です。(上田)



シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでも
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

パーソナルソングは なんですか？

芸術の秋ですので、心に響く映画をご紹介します。

タイトルは『パーソナルソング』。本作は、認知症・アルツハイマー患者に

対して音楽プレイヤーのドキュメンタリーゆえに、パーソナルソングを聴かせ、失われた記憶を呼び戻すという音楽療法を3年にわたって記録したドキュメンタリーです。ソーシャルワーカーである、ダナ・コーエンの発案で生まれたプロジェクトが、対象者に劇的な変化をもたらす、音楽の記憶と共にさまざまな思い出がよみがえってくる瞬間が収められています。

作品には様々な患者が

登場し、例えば90歳の女性性は自分が全く過去を思い出せない状態に自信を喪失している様子。そんな彼女にルイ・カームストロングの『聖者の行進』を聞かせること・・・思い出すわー学生時代に母に内緒でコンサートに行ったのよね！と様々な思い出が紡ぎだされていくのです。

ドキュメンタリーゆえのライブ感は、見ている人の心に突き刺さるものがあります。そして、この業界で働く方にとって、共感できるシーンも多く、モチベーション向上に繋がるはずですよ。

12月より全国順次公開を予定しています。ちなみに私の65歳の母のパーソナルソングは、春日八郎の『お富さん』といったところでしょう。

事務管理部 小峯啓友

算し足る暮らしの「紅葉狩り」の由来

秋が深まるころ、全国各地の紅葉の名所が「紅葉狩り」もみじがり」と呼ばれる行楽で賑わいます。

日本人が紅葉の美しさを楽しむ習慣は、平安時代に始まりましたと言われています。

もともと、「狩り」という言葉

暮らしの

葉は動物を捕まえるという意味でしたが、だんだん果実などを採る場合にも用いられるようになっていきます。現在でも、「ぶどう狩り」「いちご狩り」というように、日常的に使われますね。やがて、「狩り」の意味はさらに広がり、自然を愛でることを趣味とした貴族たちの間で、「草木を眺める」という意味で使われ始めました。それが「紅葉狩り」という言葉の由来と言われています。



賞方法がありました。また、紅葉は古来より和歌など様々な芸術の題材とされてきました。秋の風流を代表するものとして愛されていたのです。

美しい紅葉には「昼夜の気温の差が大きい」「平地より斜面」「空気が汚れていない」「適度な水分」など光合成が行われやすい条件が必要です。

有名な紅葉のスポットは、これらを満たす高原、渓谷、標高が高い湖沼・滝周辺に広がっています。また、広い敷地や整備された庭がある神社、公園などにも名所があります。

す。当時は、紅葉した木の枝を手折り狩り、手のひらに載せて美しさを堪能するという鑑

燃えるような赤や黄色の紅葉美に包まれ、あらためて平安の風流に想いを馳せたいものです。

いろんな経験をしてきたからこそ、あなたの今があるのです。すべてに感謝しましょう。

—— 瀬戸内 寂聴

瀬戸内寂聴は日本の小説家であり、京都に「寂庵」という寺を構える天台宗の尼僧でもあります。

旧名は「瀬戸内晴美」。一九五三年に本格的に作家デビュー。以来、

谷崎潤一郎賞ほか数々の文学賞受賞歴を重ねるなど、「一流の女流作家」として注目を集めるようになっていきました。

じ

一九七三年、五十歳の時に、天台宗の総本山である岩手県平泉の中尊寺で得度(出家し、仏門に入ります。この時、法名を寂聴とし、後に戸籍上の名前も改名したとされています。現在は、僧侶としても優れた説法を行うことで有名です。

さ

数々の人生経験を重ね、九十二歳を迎えた瀬戸内寂聴。今、穏やかな気持ちで過去を語ることができ

る彼女だからこそ、「一つ一つの言葉に重みがあるのでしょ。

と

寂僧になるまでの半生は、周囲を傷つけてはか

み

り、自由奔放でわがままな生き方をしていたと言われます。自身も、書物の中やテレビ番組などで包み隠さず過去を語るため、作家デビューや出家した時のことをリアルタイムで知らない世代にも、彼女が激動の日々を乗り越えてきたことはよく知られるようになりました。

ご

な

な



シルバー ジョブ の 気持ち

当社の納会ではスタッフの表彰を行っています。その主な基準は現状よりさらに良い方向へ自分自身を変化させているか』です。今回はその中で陰ながら大きな働きをしてくれるスタッフを紹介します！。

26期社長賞受賞 船越滋郎】

私達サービスセンタースタッフはレンタル商品のお届けやお引き取り、故障対応等が主な業務になります。そこでお客様とコミュニケーションを交わすこともありますが、届けてくれてありがとうございます。感謝のお言葉や『これから頑張るね』といった励ましのお言葉を頂戴すると、この仕事をしていて良かったと改めて思えます。これからもお客様のために出来る限りのお力添えをさせて頂ければと思います。

現状よりさらに良い方向へ・・・

ですので、今後とも宜しくお願い致します。」



幹部会賞受賞 伊藤沙恵】

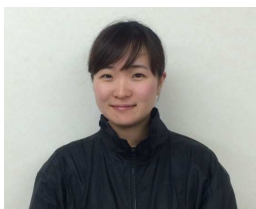
「入社してからの5年間、福祉用具の定期点検でたくさんのお客様と関わり、私自身多くの事を学ばせて頂きました。未熟者の私に対してお客様が見せてくれる笑顔はなによりも心強いもので、この笑顔が見たい一心で仕事に取り組んできました。お客様にとって定期点検が心地良い時間になるように、私自身も笑顔を決めず対応していきたいと思います。」



す。」

幹部会賞受賞 藤原三恵】

私は普段、用具の定期点検で半年毎にお客様宅へ訪問しています。その際、常に意識しているのは、ご利用者様やそのご家族様と出来るだけ会話をすることです。限られた訪問時間ですが、直接会話を交わす中で、商品に対する不安を取り除くだけでなく、お会いした短い時間を楽しい時間だだと感じて頂けるような存在になれたらと思っています。私を孫の様に可愛がって下さる方や人生の大先輩としてお話下さる方も多く、毎日恵まれた環境で働きながら成長させて頂いている事に感謝しています！。」



最優秀新人賞&グッドオフィス スタッフ賞受賞 榎本京子】

この度、二つもの素晴らしい賞をいただけたことを大変嬉しく思っております。また、日頃からお世話になっている上司や先輩方にやっとうつ恩返しができました。私は普段社内で業務をしているため、お客様と直接お会いする機会はありません。ですが、お客様が何を求められ、どうしたら喜んでいただけるか、弊社のスタッフはいつも考え、仕事に励んでいます。全てのスタッフがとびきり良い仕事ができるよう、陰ながらサポートさせていただきます！。」



受賞したスタッフたちが、リーダーシップをいかんなく発揮し、後輩の育成に励む。さらにその後輩がリーダーシップを発揮する。そのような会社作りを今後目指していきます。

事務管理部 小峯啓友】

心得の教科書

「帽子」のマナーについて

暑い夏は陽射しを避けるため、寒い冬は防寒のため、帽子を用いる人は少なくありませんね。季節に関係なく、普段からオシャレで必ず被っているという人もたくさんいますし、実用と併せてコレクションが趣味と言う方もいるでしょう。

このように個人の趣向に合わせて日常的に使う帽子ですが、実は様々なシーンで守らなければならない最低限のマナーがあります。

例えば、映画館や劇場、コンサート会場と言った場所では、大きなツバの帽子は避けるべき。どんなにオシャレでも、後の人に迷惑をかけるないように配慮が必要です。

さらに、教会や神社・寺院といった場所は大変厳粛な



空間ですから、各場所の形式にのっとって、なるべくしましましょう。但し、キリスト教会やマホメット協会では宗派によって女性とはちなかくて「よい」という場合もあります。

判断に困った時は、靴を脱いで上がるところは、基本的にどこでもとった方がよい」と考えると無難です。

その場合は、靴を脱いだ後に帽子をとり、帰りは、靴を履く前に帽子をかぶるという順番になります。

★年齢を表す言葉★

A～Cは、年齢を表す言葉です。

ア～ウのどれに当たるでしょう？

- | | |
|------|-------|
| A：白寿 | ア：70歳 |
| B：古希 | イ：88歳 |
| C：米寿 | ウ：99歳 |



A：白寿 ⇒ ウ：99歳

「百」の字の一をとると「白」になる
ところから。100-1 = 99

B：古希 ⇒ ア：70歳

中国の詩人・杜甫の「曲江」の

「人生七十古来稀なり」（七十年生きる人は古くから稀である）に基づく。

C：米寿 ⇒ イ：88歳

「米」の字を分解すると八十八となる
ところから。

川上から川下へ 忘れてはいけない利用者目線

今月は防水シートを紹介します。当社でも多くの方が特殊寝台とマットレスを併用されておりあります。特に排尿、排便に不安がある方は、防水シートは欠かせません。防水シートは大きく分けて2種類あり、使い捨てタイプと洗えるタイプがあります。それぞれに「長」「短」があり、使い捨てタイプの場合は、これからの時期流行するノロウイルスなどのウイルス感染の二次感染を予防できるという大きなメリットがあります。

しかし、使い捨て防水シートは、洗えるタイプと比べて、商品ラインナップは少ないのが難点なのです。

待っていた大判サイズ

10月22日より、アイリスオーヤマから大判タイプ(120cm×180cm)が発売されます。一般的なマットレスが91cm×180cmだから、マッ

トレスの側面までカバーすることが出来ます。

9月にご紹介した「ケアサポ」と同様に、同商品も現場スタッフの、ベッドに乗り降りする際の失禁による側面の汚れがひどいといった意見を反映した商品です。また、今後はメタボ、ロコモなどの食生活の変化による、高齢者の大型化も一部では懸念されているため、各社の製品ラインナップも変わってくるのではないのでしょうか。



技術やサービスは日々、お客様の意見があつて進化していきます。私たちも同様に、いかに意見を反映させるべきか考えなければなりませんね。

事務管理部 小峯啓友

管理者の独り言

こんにちは。シルバーとっぴ郡山のホキヤマです。

11月に入り、朝晩の肌寒さがしみる日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私は、布団から出るのを躊躇し、15分程度息子と布団に包まっております。

最近のブームといえば、やはり『妖怪ウォッチ』になるでしょうか。

発売元はアンパンマンを超えるキャラクターとして売り出しており、現時点では順調みたいですね。

我が家でも息子・娘がはまり、毎日のように時計とメダルで遊んでおります。

コンビニやスーパーへ買い物に出かけると必ず関連商品を見かけます。

私も時計やメダルの発売日となると開店前に店舗へ並び開店時間を待っているのが休日の始まりです。

最近では次々と発売されるメダルを覚えるのが大変になってきました。

世のイクメンパパは本当に大変です。

もはや休日でゴロゴロするお父さん像は化石なんでしょうねwww



南喜山 純一