



# なごみ庵



いつもなごみ庵をご愛読頂き、ありがとうございます。

3月号は上田が担当させて頂きます。

この時期になると、いつも卒業式を思い出します。当時は特別何も思わなかったですが、改めて考えると大人数で歌を歌うことは貴重な事だなとこの年になって思えるようになりました。当時の卒業式ソングと言えば、「旅立ちの日に」が定番ソングになっていましたが、もともとは、影森中学校の小嶋校長が、荒れていた学校を矯正するため、歌う機会を増やし、歌声の響く学校にしたいという思いから作られ、当時の3年生のためだけの一度きりのサプライズの曲だったそうです。それが今や卒業式の定番ソングになっているというのは曲への思いが受け継がれてきたためなんだと思います。今は新しいものが次々と生まれ、目まぐるしく流行が変化していますが、今のこの世の中だからこそ古いものも大切にしていける必要があるのではないかと改めて思いました。(上田)

今月のごあいさつ



## シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名  
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでも  
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

## シェアハウス型 ホスピスの誕生

高齢者分野にもシェアハウスがあることを、以前紹介しましたが、ホスピスに特化した日本初のシェアハウス「ファミリーホスピス鴨宮」が神奈川県小田原市にできあがりました。

多くの国民が、自宅で最期を迎えたいと考えています。その「自宅」おうち』とは、「モノ」としての家ではなく、自由と「コミュニティ」の中で暮らす「コト」であると考え、カイロス・アンド・カンパニー株式会社は、シェアハウスを企画しました。

りは1LDKのゆったりの生活スペースなのに、家賃・共益費用・生活支援サービスで17万円と財布に優しい価格帯。

大きな特徴は、自然治療力を高め、見る、食す者を楽しませる季節感ある食事の数々。専任シェフが常駐しており、3食提供してくれます。



ホスピス鴨宮のように、コンセプトに特化したシェアハウスは、今後も医療介護分野でどんどん出てくるでしょう。自由に地域に生活する、もう一つの選択肢として、法整備が拡充されることを強く願います。

事務管理部 小峯啓友

# 算「ひなまつり」雑学

ひな祭り」といえば日本  
 古来の伝統行事ですが、意外  
 に知られていない「ひな祭  
 り」の雑学がたくさんあるよ  
 うです。

## 暮らしの足し

江戸時代には、重陽の節句  
 9月9日にもひな人形を  
 飾る習慣がありました。重陽  
 の節句とは、菊を飾ったり菊  
 を漬け込んだお酒を飲んだ  
 りして不吉長寿を願う「菊の節句」で  
 す。女子のすこやかな成長を祈る「柳  
 の節句」に対し、菊の節句では長寿と  
 健康への願いが込められ、年配の女  
 性たちが虫干しを兼ねて人形を飾っ  
 てお祝いしていたそうですよ。



「ひな祭り」という意味、あるいは嫁に行  
 くことを「丹付く」と言うこともあ  
 り、そこにかけたという説も。

童謡「うれしいひなまつり」の中  
 は、お内裏様とおひな様 二人並ん  
 だすまし顔」という歌詞があり、お  
 内裏様「男雛、おひな様」女雛  
 のように聞こえますが、男雛と女雛  
 の「対で 内裏雛 だいらびな」と  
 呼び、ひな飾り全体で「おひな様」と  
 呼ぶのが正解です。この歌詞は問  
 違っているのですね。

です。丹づけも満  
 足にできないよう  
 では、きちんとし  
 た女性になれず、  
 良いお嫁さんにな

馴染み深いひな祭りですが、案外  
 知られていないこともたくさんある  
 ようです。地域色豊かなユニークな  
 ひな祭りなど、調べるとまだまだた  
 くさん出てくるのでは。

僕らの前にはドアがある。  
 いろんなドアがいつもある。  
 ドアを大きく開けてみよう。広い宇宙の世界へ。  
 五木寛之

この言葉は、五木寛之さんのエッセイ  
 『一滴』の中の一文です。  
 五木さんは、1966 昭和41  
 年、さらばモスクワ連隊』で第6  
 回小説現代新人賞を受賞し、小説家  
 デビュー。翌年、鷹さめた馬を見  
 よ』で、第56回直木賞を受賞。その  
 後も、『青春の門』『親鸞』

だけを夢見て、必死で駆けつづけた  
 戦後の半世紀をふり返りながら、い  
 ま私たちはゆつたりと海へくんだり、  
 また還ってゆく人生を思い描くべ  
 きときにさしかかっているのでは  
 あるまいか。欠はみな大河の『一滴』  
 ふたたびそこから始めるしかな  
 いと思うのだ……受け止め方は人  
 それぞれでしょうが、それぞれの胸  
 に大きな何かを投げかけることは  
 確かでしょう。今回ご紹介した言葉  
 も、卒業式・入学式など、新出発を  
 する若い人たちに贈りたい言葉と  
 して支持されています。

## じ さ と ひ ゐ み ご な

私たちの生は、大河の  
 流れの一滴にすぎない。  
 しかし無数の他の『一滴』  
 ちとともに大きな流れを  
 なして、海へとくだった  
 ゆへ。高い嶺に登ること



# シムバー

# の

# 気持ち

## 社会人としての学習とは・・・

### 学生と社会人の大きな違い

自己学習のメリットを理解しても、なかなか行動に移すことが難しいのが社会人。その大きな原因は、学生と比べて時間を確保できないこと。社会人ともなれば、外部との関わりも多くなり、タイムマネジメントに苦労はつきものです。しかし、そのような中でも、毎日30分間の靴磨きをするのが、代表 外山からの2つ目の約束事になっています。靴磨きを通して、自身の将来について考えるのです。

一般的に目の前のごとを私たちは優先しがちです。しかし、先々のことも同じくらい大事に扱わなければ、自分のキャリアを作ることではできません。いわば靴磨きは、視野が狭くなりがちなスタッフへの注意喚起なのです。

今後とも自己学習を習慣化する様々な取り組みを紹介していきます。

事務管理部 小峯啓友)

らには、座学中心のカリキュラムが待ち受けています。短期間で知識をインプットしていくことは、彼らにとって大きな負担がかかることでしょう。

また、インプットした知識をもって現場に出ても、頭でわかっているだけで、実際に全く活かせないと思います。そのためOJTでは、多くの経験を通してながら、直接先輩から、指導を施すことで、できる状態になってもらうことを目指します。知識を仕事で使える状態にするわけです。

### 【自己学習の必要性】

ただし、それだけでは不十分です。これらの学習で獲得することが出来るのは、あくまでも最低限のことばかり。物事を多面的な視点で取らえる、論理思考は獲得できません。それを補うのが、自己学習だと考えています。

今回の研修を行う前に、プレシナ

ント社『プロフェッショナルサラリーマン』を参考にしました。著書の中で、「仕事」とは仕入れる事と定義されています。商品そのものもありませんが、情報のインプットやテックの取得を著者は指しています。

当社でも、情報を仕入れるために、新聞を読むようにスタッフと約束しています。しかし、単に読んだだけではダメです。新聞から得た情報を、自分の仕事にどう活かすかまで考えることがとても大切です。

また、今年の内定者は自発的に、福祉環境コーディネーター2級の試験に全員合格することを宣言しました。ほとんどの学生が、福祉系学部出身でないため、難易度はやや高いですが、せひとも7月の試験で全員笑顔で合格してもらいたいですね。結果は8月号のなごみ庵で報告させていただきます！。

皆さん、こんにちは。今月は、2月19日に行われました、当社の内定者研修についてご紹介します。今回のテーマは、「社会人の学習」がテーマになります。突然ですが、仕事をすること、学習は切っても切りの離せないと思う方は、多いのではないのでしょうか。実際、多くの企業がスタッフに対して、お客様を満足させ、企業価値を高めることを期待しています。

当社も同様に、お客様がサービスに満足し感動していただくことを、スタッフに求めています。そのため、社会人としてのマナーや介護保険制度、福祉用具に対する商品知識を身に付ける必要があります。座学やOJTを行っています。入社直後の彼

# 心得の教科書

## 引越しの事務手続きはお早めに

三月は卒業・入学・就職・転勤などがあるため、年間で最も転居する人の多い引越しシーズンです。

引越しは荷造りや新居選びなどが大変です。あいさつ回りや送別会・歓迎会などもあり、大忙しになります。同時に、事務手続きもたくさん発生します。

主なものは、住民票移転、水道光熱費の移転、免許証の住所変更、各種金融機関への住所変更届などです。

つい、荷物の移動のことばかりが気になる。これらの手続きは後回しにしてしまいがち。けれど、いつでもいそぎで思いつくままにしておくと、引っ越し直前に慌てて、気がついたら1年近くも経っていた、なんてい

うことになりかね

ません。1年を過ぎると、郵便物の転送も終わってしまうので、重要な郵便物が届かないということも出てきます。郵便局で転送期間延長の手続きをとることもできませんが、時間が経過すれば今度はその手続きを忘れてしまうというところも……

郵便に限らず、様々なことを保留しておくといろいろと面倒なことが起こってしまいます。できるだけ早く済ませるよう心がけましょう。



## ★正しい読みがなは？★

次の漢字の正しい読みがなはどれでしょう？

- A : 若人 ①わこうど ②なこうど ③わかもの  
B : 祝詞 ①しゅくし ②しゅうし ③のりと  
C : 猛者 ①つわもの ②もさ ③もうじゃ



【正解】

A : 若人 ①わこうど

若い人。若者。青年。

B : 祝詞 ③のりと

神事に際し、神前で読み上げて神に

申し請う内容・形式の文章。

C : 猛者 ②もさ

荒々しい人。

また、すぐれた技術・体力をもち、活躍している人のことも指す。

# 身近な杖だからシンプルを調整を

春も近づき、寒さが緩和され、少しずつ外に出かけようと考えての方も多いのではないのでしょうか。

今月は、ご利用者にとって最も、ポピュラーな杖についてご紹介します。大きく分けて、ステッキ型・十字型・多点型・前腕固定型の4タイプになります。

それぞれ症状に応じた杖の選定が必要ですが、多くの杖の高さ調整は手動でかつプッシュボタン式になっていきます。力の弱い方にとって、調整しにくいところがあります。

慣れない地域に出ると、インフラが整備されていないところもあります。ステップのレベルが合わず、杖をつくの四苦八苦することもありませんではないでしょうか。そのような時に簡単に高さ調整できる杖があると、非常に便利ですよね。

## アンロックグリップ

杖メーカー、シナノより発売されている「カインノス自由自在杖」は、グリップを押し下げると、ロックが簡単に外れる。「アンロックグリップ」機構を採用しています。これによって、簡単に高さを調整することができます。



その他にも、杖先ゴムには、ガラス繊維を突出させているため、常に地面を掴むことができ、雨の日でも滑りにくい構造になっております。

シンプルな商品だからこそ、メンテナンスもシンプルでありたいですよね。

事務管理部 小峯啓友

## 管理者の独り言

こんにちは。シルバーとっぴ郡山の『ホキヤマ』です。

3月となり、春が待ち遠しい季節となりましたね。来年度は介護保険制度の改定により、皆様の業務も多忙となりますね（泣）。そんな中、このなごみ庵を見て少しでも気持ちを落ち着かせていただければと思い、原稿を作成しております。

しかし、今シーズンより本格的にスキーデビューをした我が息子ですが、あまり上達をせずにシーズンの終了を迎え、来シーズンに不安を残しております。

緩斜面では、何とかハの字で滑って止まる所はできるようになりましたが、約9ヶ月後にそれができるか心配です。なお、近年子供の体力低下が言われておりますが、親の体力低下も影響あると思います。

私も、一日中スキー場にいる事が辛くなってきました。子供の体力強化より、自分の体力強化に力を入れて、子供と触れ合っていきたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。



浦喜山 純一