



なごみ庵



五月のなごみ庵は渡辺が書かせて頂きます。私は一年の中で一番好きな月ですが、皆さんはどの月がお好きですか？。皆さんご存知の通り、五月は陰暦の皐月で早苗月とも言われ、稲の苗を作り田植えに備えるとの意味があるそうです。またこどもの日といった大型連休で旅行やレジャーといった年間でも、活発に行動される月ですよ。実は私の誕生日も五月ですが、幼少のころはこどもの日に誕生日をやっておりちょっと損をしたような記憶が残っております。話が逸れましたが、実は今年の五月に知人の田んぼを手伝う機会があり、その労働の大変さを身に染みて感じました。、その農家のおばあちゃんとそんな話をすると、今は昔と違い機械で行うのでだいぶ楽であり、おばあちゃんが嫁いできた当時は、田植えの時期には一族全員集まり、若嫁を田んぼの真ん中にして、一斉に女性陣で田植えがはじまったそうです。田植えの不慣れな若嫁はどんどん離され、周りで煽られて一人前になっていくとの事。「いやはや昔は今と違い、鍛え方も半端ないなあ」と感心した一日でした。(渡辺)

今月のごあいさつ



シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでもご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

新たな価値を 創造するため

超高齢社会を迎えた現在、高齢者の生活の質を高めることが重要なテーマとなっており、介護現場では、介護レクリエーションの重要性が高まっています。

その一方で、介護を必要とする高齢者は年々増加の一途をたどり、介護スタッフの業務は多忙を極めていくのが現状です。

文房具宅配のジョイントテックス社と通信講座による介護士の育成を行うスマイルプラス社は、このほど施設のレクリエーション強化をめざし、業務提携を行います。

従来、介護現場におけるレクリエーションは、ヘル

パーや介護福祉士など、主に介護スタッフが担当しておりましたが、多くの場合はレクリエーションに関する知識を学ぶ機会がなく、そのため入浴や排泄等の介護業務を行いながら、レクリエーションを担当し、心身ともに大きな負担となっておりました。

文房具の定期的な宅配とレクリエーションに関する知識の提供を組み合わせることで、フレッシュなレク情報を届け、介護スタッフの業務負担を軽減させるのが大きな狙いです。

顧客志向は変化し、サービスには様々な付加価値が求められる時代です。新たな価値を創造する企業間コラボは、業界問わず、今後ますます進んでいくでしょう。

事務管理部 小峯啓友()



算 し 足 暮ら

しおひがり？ ひおしがり？

初夏は 潮干狩り「シーズ

ン真」盛りの。この潮干狩り「

の読みがなは、国語の上では

「ひおひがり」が正解です。

しかし、地方によっては、ひ

おしがり」という発音をし、

それが広く周知しているこ

ころもあります。東京、特に

昔から「江戸っ子」と呼ばれ

るような世代の間では「ひ

と口」の発音が混同されて反対にな

る傾向があり、ひおしがり」と言っ

方が少なくないようです。東京には、

この「ひおしがり」に代表されるよう

な、「東京弁」「東京方言」と言われる

特徴的な言葉があります。

以前、テレビアニメ「サザエさん」

で、タラオが潮干狩りを「ひおしが

り」と発音したところ、家族や周囲の

人からは「方言で

はなく、子ども

間違い」として扱

われていた……と

いうエピソードが

なもので、失いたくない気がしますね。

近現代が進んでも、方言「から感じ

られる人間味や故郷の温かさは格別

なものです。

どの地方にも言えることですが、

他方、現実社会では……発展を続

ける巨大都市・東京には多くの人が

往来し、世界中の人が流入してくる

ため、やはり生粋の「東京弁」を話す

人は少なくなっています。

ことも大切だったのでしょ。

ありました。これは、原作者「長谷川

町子さんが九州出身で、サザエさん

一家も福岡にルーツを持っていると

いう設定があったからかも知れませ

ん。また、アニメを視聴している子ど

もたちに、正しい読み方を発信する

ことも大切だったのでしょ。



成功というものは、その結果で測るものでなく、
それに費やした努力・時間の統計で測るものである。

トーマス・エジソン

「発明王」として世界中で知られ

るエジソンは、多大な功績を残した

偉大な発明家です。代表的な、白熱

電球・蓄音器（オーディオの原型）・

活動写真（映画の原型）などをはじ

め、およそ1,300もの発明を行

いました。中でも、発電から送電ま

でを含む電力システムを事業化し

たことが、最大の功績と

言われています。

彼は「発明」という行為

を大勢の人間に認知させ

ました。努力で身に付け

た科学知識で様々なもの

作り上げていった彼です

が、立派な学校も出てい

なければ学位を持ってい

るわけでもありませんで

した。しかし、それまでの

発明は、立派な学校を

出た、「一流の科学者が行

うもの」という既成概念

を覆したのです。偉大な発明王「

は、偉大な努力の人」でした。彼の

残した言葉からは、数えきれないほ

ど多くの失敗をくり返し、それでも

負けずに挑戦し続けた不屈の精神

が垣間見えます。私は、今までこ

度も失敗をしたことがない。電球が

光らないという発見を、今まで二万

回したのだ「私は、決して失望など

しない。どんな失敗も、新たな歩

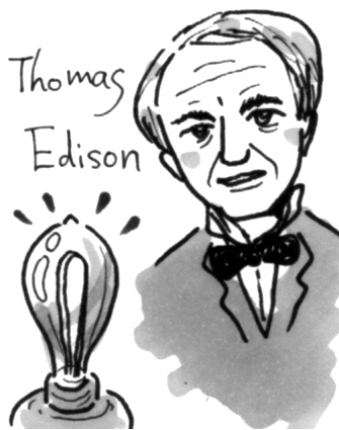
となるからだ」などなど。

人には、失敗」はつきものです。

けれども、それを糧にできれば、人

生を充実させられるような新たな

道が見えるのかもしれない。



な ご み ひ と さ じ

メンバー

の

気持ち

『夢』の実現を共に目指す仲間を探そう

いった世界を作っていくのかとい

う、いわゆる『経営理念』をわかりやすく伝えることに注力しています。自分の将来を決めるこの時期、

真剣に自らの価値観と向き合っている学生さんは、波長が合っていて気持ちよく働く場所を求めたいもの。説明会から最終選考会まで、全体で2

か月余りの長い時間をかけて想いを共有することで、双方にとって十分な納得感が得られている状態を目指します。すると、固定観念に捉

われず、柔軟に新たな情報を受け入れられる若者である彼らは、内定を得る頃には会社や経営者が**なぜ**こ

う考えるのかということや、概ね理解してくれているのです。長期間働いていくことを考えた場合、最初か

ら同じ方向を向きながら仕事を始められるということは、大きなアドバンテージになるのではないで

しょうか。

夢を叶え合うこと

晴れて内定を獲得した新人は、大きな夢や希望を持って入社してきます。しかし、それを手に入れるには困難な道程があり、踏まなければ

ならないプロセスがあります。会社は社員の夢の実現に最大限協力し、社員は会社の夢の実現に同じく最大限協力する』と、弊社の行動指針である「フレッド」その旨が書

かれています。夢を叶えていくためには、途方もなく長い時間が必要になります。当然、若手の成長には膨

大な時間と労力がかかることを先輩も承知しており、業務終了後に更なる指導をしていくこともしばしば

あります。そこには教え、教えられることで互いに成長し、それぞれの夢を実現しようという共通認識がある

のです。

定着への本気の努力が必要

夢を持って入社してきた新人達

も、そのまま手をかけずには、

やがて輝きを失ってしまいます。モチベーションを高めたり、成長への具体的な目標意識を持たせるなど、

弊社では様々な取り組みをしています。中でも、最近特に力を入れているのは、経営理念や行動指針につ

いて更に理解を深める作業です。業務そのものだけでなく、こういった

芯の部分になる教育を施していくことは、やがて壁に直面した時に乗り越える力になると考えるからな

のです。先輩から後輩への継承。そして、学ぶことと教えることの大切

さを知りながら成長し、夢を叶えていく…そんな循環をずっと続けていくために、これから採用スタッ

フは真剣に学生さんと向き合っています。一人でも多くのお客様に感動を届けられるよう、きろきろと輝く社員の採用に全力を尽くしてまいりますので、営業担当共々宜しくお願い致します。！。

事務管理部 平野真基

皆さん、こんにちは。この『まごみ庵』の記事では初めて登場させていただきます。採用担当の平野と申します。今回は弊社が行っている新卒採用についてお話をさせていたただきたいと思います。弊社が新卒採用を始めてから早いもので10年が経ち、今年の4月にも例年通り入社式が無事行われました。新卒採用を10年以上続けているのには、当然ながら明確な理由があるのです。そのことについて、少々触れていきたいと思います。

会社の理念の伝播

弊社の学生向け会社説明会や選考会では、我々が仕事に取り組み時、何を大事にしているのか。どう

心得の教科書

ダイエットは長期戦で

夏が近づくと、どうしても肌の露出が増え、体のラインがはっきりわかる服装になるため、「痩せたいー」という人が増えます。しかし、「過性」のものや無理なダイエットでは健康的な減量はできず、体調不良を起こしたり、リバウンドしてしまったりという失敗がつきもの。本格的な病気を招いてしまうこともあります。ダイエットには、しっかりとした「生活改善」を意識し、気長な取り組みが「一番重要な点」です。

当然、食生活の改善は必ずです。二度の食事をきちんと摂取し、過度な間食や夕食後の夜食をなくす……それを長く続けるだけでも効果大です。そのためには、早寝早起きも合わせて心がけるよ



うにします。また、問題なのは、様々なところで言われている「栄養バランス」を意識することです。栄養成分を詳しく確認する暇がないと言っ方は、なるべく多くの種類のものを口にするよう意識することです。からあげ弁当よりは、幕の内弁当、というふうに考えるといいかもかもしれません。

いずれにしても、短い期間での減量ではなく、半年、一年と長く構えることがポイントです。

★意外に難しい？動物の漢字★

次の漢字は、それぞれ動物の名前です。

読みがなをお答えください。

- ①猪 ②鱶 ③山羊 ④鯨 ⑤麒麟
⑥海豚 ⑦河馬 ⑧土竜 ⑨駱駝 ⑩犀

【正解】

- ①猪 (いのしし) ②鱶 (わに)
③山羊 (やぎ) ④鯨 (くじら)
⑤麒麟 (きりん) ⑥海豚 (いるか)

⑦河馬 (かば) ⑧土竜 (もぐら)

⑨駱駝 (らくだ) ⑩犀 (さい)

★他にも、「犬」「猫」「猿」など一般的なものから、「獅子(しし)」「蜥蜴(とかげ)」「海豹(あざらし)」など様々あります。

【なごみのアロマライフ】

5月は「マジョラム・スイート」

今月のアロマポイント <幅広い用途の甘くてスパイシーな香り>



マジョラム・スイートは、「マジョラム」と表記される場合もあり、スパイシーさの中に、ほのかな温かみや甘みを含んだ香りがします。ストレスを取り除き、鎮静・抗不安・制淫などに効果を発揮します。血流促進・血圧降下作用もあり、筋肉や関節の痛みやコリをやわらげ、シワやたるみの防止など美容にも効き目があります。

マジョラムの歴史は

古く、古代ギリシャの頃から栽培されていたようです。オイルとして価値があるだけでなく、葉はハーブとして愛用されており、現代でも料理の際に活躍します。

多くの特性があるため用途が広く、マイルドなスパイシーさは男性にも人気。非常に優れたエッセンシャルオイル(精油)なのです。

但し、スパニッシュマジョラム(別名「オレガノ」マジョラム・ワイルド)とは別のもので、エッセンシャルオイルとしてはマジョラム・スイートの方が上質で、香りも甘くて豊かです。両方とも「マジョラム」と呼ばれる場合があるので、間違えないように！

管理者の独り言

こんにちは。シルバーとっぴ郡山のホキヤマです。5月に入り、大型連休も終わり、仕事疲れ、休み疲れも出てくることと思います。今年大型連休は気温も高く絶好のお出掛け日和でしたね。

今年父・子(兄・妹)3人で山形県酒田市まで帰省してきました。久しぶりの祖父・祖母との再会で子供たちは元気に遊んでおりました。酒田市は海も山も近く、自然豊かな町で、これからの時期は大変過ごしやすい場所です。冬季間は、住みたくない町ですが……。

買い物(洋服など)などには困る所ですが、子供と遊ぶにはいいところです。

平日は子供と触れ合う時間も少ないため、休日は一緒にいたいと思っており、泥だらけになりながら遊んでおります。

子供たちが大きくなって、どれだけ覚えているか不明ですが、今できることをしてあげたいと思っております。酒田市まで車で約3時間半ですが、渋滞に巻き込まれると7時間くらいかかりますが、子供たちも大きくなったので、助かっております。



浦喜山 純一