



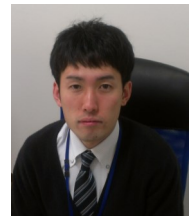
なごみ庵



今月のごあいさつ

なごみ庵をご愛読頂き、ありがとうございます。8月号は上田が担当させて頂きます。

先日、専門学校からの付き合いのある友達が結婚式を挙げ、人生2回目の結婚式に参加して、初めての友人代表のスピーチをさせて頂きました。普段頼りない感じの友人でしたが、結婚式の時は堂々としており一家の大黒柱となるのだなと改めて思いました。ブーケトスを待っている間、ふと数年前の8月に千葉まで行ったライブを思い出しまして、新郎含めて3人で深夜に車で千葉まで行き、猛暑の中野外で観戦の途中、私が軽い脱水になり、見たかったアーティストを見れずになくなく帰ってきたのが懐かしい思い出でした(泣)あれから何年もの月日が経ち、昔みたいとまではいきませんが、今でもたまに会ってご飯を食べたりできるのは何かの縁だなーと思いながら、ブーケトスを待っていましたが、無論ブーケは自分とは正反対の所に飛んでいき、自分の縁はまだまだ先だと実感できた今日この頃でした。(上田)



シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでも
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

育児と介護を 繋げる...

...

今月は、『赤ちゃん先生』

を紹介します。NPO法

人：ママの働き方応援隊は、

赤ちゃんの持つチカラに着

目し、高齢者施設へ積極的

な訪問を行っております。

そのチカラとは、人が

元々持っている善なる心を

引き出す力です。一緒にい

る皆が笑顔になり、赤ちゃ

んを通じて自然に会話が始

まっていく。赤ちゃんとの

手遊び・歌などのアクティ

ビティーは、高齢者に癒し

をもたらし、情緒を豊かに

させ、心を安定させること

につながります。

それだけでなく、高齢者

も、子育ての知恵や地域文

化の伝承といった役割が期

待されています。

理事長の合田さんは「赤

ちゃんが笑うと皆さんも喜

ばれ、赤ちゃんが泣いても

その姿をいとおしそうに見

つめていらっしゃる。赤

ちゃんのエンパシー(共感

力)は、“自分が何かしてあ

げたい”という相手の自発

的な行動を引き出してけれ

るわけです。」と語ります。

プログラムにはママ講師

と呼ばれる、0〜3歳児を

持つお母さんの存在が必要

です。アクティビティーか

ら赤ちゃんの魅力を引き出

し、高齢者の参加を促すた

めに、一定の研修を受講し

ていただく必要があります。

プロとして謝金を頂く

以上、ブラッシュアップは

欠かせません。

今後は、赤ちゃん先生が、

今より、ママたちが仕事と

して関わられる事業にしてい

きたいとのこと。それぞれ

にメリットがある同事業、

各地で説明会を行っている

ので、ご興味ある方はHP

を参照ください。

(事務管理部 小峯啓友)



算し足の暮らしの夏

夏の風物詩「麦わら帽子」

麦わら帽子は屋外での活動や海水浴などのレジャーでも重宝される、夏の定番アイテム。日差しを防ぎ、風を通すという機能性で古くから愛され、「麦わら」「麦わら帽子」は俳句などで夏の季語にもなっています。本来は麦

暮らしの足

わら素材のものだけを指していました。現在では形状

が麦わら帽子風であれば素材に関わらず「麦わら帽子」と呼ばれ、コーディネート幅も広がっています。

日本では、明治の初め頃、外国人の帽子を手本に作られたのがはじまりとされ、大日本帝国時代の海軍では制帽として用いられていた時期もあるようです。日本では、つばが広く、

柔らかくに編まれたものが多くをします。欧米の麦わら帽子の形状には様々なものがあり、つばの狭いものが主流の国も多



いようです。

国内では、岡山県が有名な生産地。麦わら帽子を手がける専門メーカーや歴史博物館などがあり、麦わら帽子の作り方を伝授してくれる施設などもあります。これは、岡山がかつて麦わらの主産地であったためです。

もともと、麦わら帽子は、田舎や自然、純粹さ・素直さといったイメージと結び付けられることが多く、文学・絵画などの芸術作品から映画・音楽・漫画などのサブカルチャー作品にまで、小道具としてよく登場しますね。暑い夏は上手に麦わら帽子を活用して、涼しく、またオシャレに過ごしましょう！

踏まれても踏まれても

真っ直ぐ伸びる麦のように強くなれ

—— 漫画「はだしのゲン」より

「はだしのゲン」は、一九七三〜八五年に「週刊少年ジャンプ」等に連載された漫画です。広島市に住む少年・中岡元が、一九四五年八月六日に投下された原爆で父・姉・弟の三人の家族を失いながらも、たくましく生きていく姿を描いています。

作者の中沢啓治さんが実際に体験したエピソードを元にした自伝的作品で、原爆

の惨禍や当時の時代背景・世相風俗を表現しながら、エンターテインメントとしても読ませる作品として国内外で高い評価を得ています。

「踏まれても踏まれても真っ直ぐ伸びる麦のように強くなれ」は、亡くなったゲンの父親の言葉として登場します。母もまた、父の言葉を引用し「これ



からどんなにつらくてもこの麦にまけないよう芽をだして大きな麦になってちょうだいよ」と語りかけるシーンがあります。「この他にも、「はだしのゲン」には戦争について考えさせられる名言がちりばめられており、「自分の命、人の命を大切に守ることがいちばん勇気のいること」といった言葉も出てきます。

今年、広島・長崎への原爆投下及び終戦から丸七十年。戦争のない世界を目指して、一人一人が強い心を持ち、小さくても真の平和につながる行動について想いを馳せる...という機会にしたいものです。

シルバー ユニア の 受持ち

こんにちは。今月は、7月に行われました、東京商工会議所主催 福祉住環境コーディネーター試験について、書かせていただきます。

ご存知の方も多いと思いますが、同試験を簡単に紹介すると・・・高齢者や障がい者に対し、自立しいきいきと生活できる住環境を提案するアドバイザーの育成を目的とした試験になります。

高齢化率の上昇、在宅介護の機会増加に伴い、近年、業界問わず一般の方まで受験層が広がっております。

【8割の取得率】

福祉用具貸与事業者として、必ず持っていなければならない資格と

福祉住環境コーディネーター試験にチャレンジ!

して、“福祉用具専門相談員”というものがあります。

福祉住環境コーディネーターは、そのプラスアルファとして、当社がスタッフに奨励している資格です。

取得義務がないにも関わらず、8割のスタッフが取得し業務に活かしているのが現状です。

【新入社員がチャレンジ】

ある程度、業務で経験を積んだ後、試験にチャレンジするのが通例ですが、今年度入社ルーキー7名が自分のスキルアップのため、チャレンジすることになりました。全員紹介したところですが、彼らの中でトップスコア97点で合格した藤井千尋を紹介します。

先日、福祉住環境コーディネーター2級を受験してきました。この検定試験では、医療・建築・福祉分野の幅広い知識が求められました。

試験範囲の中で、福祉分野は業務で関わりがあるため、テキストの項目とこれまで経験したことを重ね合わせ内容を定着させることが比較的容易でした。

しかし、建築分野は私にとって身近とはいえない分野で、内容の定着度が高くありません。そこで、テキストを読んだり問題集を解いたりするだけではなく、例えば、建築の専門用語については、インターネットで検索をかけることで内容を理解させました。また、適切な寸法・段差等の数値については、日々生活をしていて寸法・段差等が自分自身想像しやすい自宅を理解させました。自宅とテキストに記載のある家と比較し、ご高齢者に配慮のある家とはどのような家か学ぶことができました。

今回の試験で学んだことを活かして、今後はお客様の役に立てる場面

もいくつか増えるかもしれません。しかし知識量・経験量が非常に乏しいので、学ぶ意識を忘れず1つでも多くお客様の役に立てるように日々の業務を行いたいと思います。

【知行合一を目指して】

紹介した藤井に限らず、若いスタッフも知識を取り込んでいく姿勢は、最近顕著に見られてきています。「お客様の満足を得られるために、プロとして何ができるか」について強く意識し、経験で足りない部分を知識で補おうとしているのかもしれません。知識を知識で終わらせず、どうやって現場で活かして行動できるかは、先輩社員の役割です。

彼らが一人前になり、多くのお客様に喜んでもらうために、全力で教育に取り組んでいきたいと思っております。

(事務管理部 小峯啓友)

心得の教科書

お墓参りの作法

八月九月はお墓参りをする機会が増える時期。亡き人やご先祖さまに手を合わせ、気持ちが大切ですが、基本的な心得や手順は身につけておきたいものです。

服装に決まりはありませんが、派手な色やスタイルはできるだけ避けましょう。

お墓に着いたら、最初に霊園管理者に挨拶を。寺院墓地であれば、まず本堂のご本尊をお参りし、「ご任職に挨拶します。日頃、お墓の管理やお世話などをしていただいている感謝を伝えましょう。

管理事務所などで手桶とひしゃくを借りて手桶に水を満たし、お墓の前へ。

着いたら必ず手を合わせ礼拝し、墓石や花立て・香炉等の掃除をし、お供えをし

す。ローソクに火

を灯し、そこから線香に点火します。線香の火は吹き消すのではなく、手であおいで消します。さらに、その火を消さないように気をつけながら、墓石に水をかけます。

その後、順番にお参りをしていきます。複数の人がいる場合は、故人と縁の深い人から始めてください。

帰る時は、用具やごみを片付けます。食べ物のお供えも置きっぱなしにせず、必ず持ち帰るようにしましょう。



★「千」のつく四字熟語の中で…★

次の①～④の中で「永遠に変化しないこと」を意味する四字熟語は？

- ① 千載一遇 ② 千古不易
- ③ 三千世界 ④ 一刻千金

【正解】 ②「千古不易」

【解説】「千古」は太古・遠い昔、または、現在に至るまでの長い時間を指し「不易」は変化しないという意味です。

①千載一遇…千年に一度しかめぐりあえ

ないほどまれな機会のこと。

③三千世界…仏教の世界観で「限りなく広い世界」をあらわす。

④一刻千金…かけがえのない貴重な時間は、僅かでも千金に値するということ。

【なごみのアロマライフ】

8月は「マンダリン」

マンダリンは、一般的に「ほんかん」の名前で親しまれている柑橘で、日本の代表的な

果物「温州みかん」も、マンダリンの仲間に入ります。

原産地は中国で、昔は高級官僚が主君に対し「尊敬」を表すものとして贈っていたそうです。

甘くフルーティーな香りがすることから、香水やケーキなどの食品の香り付けとしても人気があり、果皮を乾燥させたものは「陳皮(ちん)

皮)」と呼ばれ、漢方薬に用いられます。

アロマとしては柑橘系の中でも比較的作用が穏やかな精油ですが、食欲不振や食欲増進に有効です。食欲が減退しがちな猛暑の夏はもちろん、

ストレスからくる胃炎や胃がいよう・消化不良・吐き気・便秘・下痢などにも効果的。

さらに、交感神経を鎮静する働きやリラックス効果もあります。疲れた心を明るく元

気にする作用が期待できます。不安やイライラで眠れないときにも、ぜひ使ってみてください。

ネロリやラベンダーとブレンドしてマッサージに使えば、肌をなめらかに整える働きもあります。

今月のアロマポイント <食欲増進とリラックス効果に期待>



ネロリやラベンダーとブレンドしてマッサージに使えば、肌をなめらかに整える働きもあります。

管理者の独り言

こんにちは。シルバーとつづ郡山のホキヤマです。

8月に入り、梅雨も明け、暑い毎日が続いておりますね。

さて、ジムに通い続けて早くも2か月が経過しておりますが、若いころに着ていた私服が着られるようになりましたが、体重は全く減らず……。しかし、ここで腐らずに継続していき、来年の健康診断での数値改善を目指します。

子供も夏休みに入り、父親としては一緒に遊びたい気持ちが出てきております。

昨年も息子と二人で早朝カブトムシ捕りに行きましたが、今年も変わらず早朝虫採取に出かけております。

娘は早起きが苦手で、一緒に行ってくれず(泣)。

8月と言えば長期休暇が得られる時期ですね。今年のお盆休みには、父・息子・娘の3人で実家である酒田市(山形県)に行って楽しく遊んでまいります。

実家の庭での水遊びや海での海水浴などで普段できない遊びをしてきます。

休み明けの仕事に影響しないよう楽しく過ごしたいですね。



浦喜山 純一