



なごみ庵

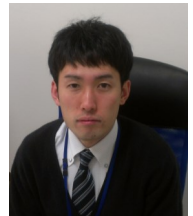


なごみ庵をご愛読頂き、ありがとうございます。8月号に続いて、11月号を上田が担当させていただきます。

さて、今年も残り2カ月となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？。先日、友人夫婦2組と一緒に湖南町にあるキャンプ施設で初めてバーベキューを行いました。やはり一番大事になってくるのは火おこしだと思います、私こう見えましても、小学生の時ボーイスカウトに所属していたのもあったので、火おこしに貢献できるよう前日から色々調べたうえで参加しましたが、着火剤やガスバーナーなどであっという間に火おこしが出来てしまい、なんだか便利な世の中だなと思いました。

もちろん、男性は火の管理と調理・片づけ担当だったため食事に関する楽しみはありませんでしたが、お互い時間がない中集まって普段話せない事を話せるのはすごく貴重な時間だと改めて思い、こういう時間を定期的に作っていただけたらなと思う一日でした。

(上田)



今月のごあいさつ

シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでも
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

潜入! 東京モーターショー

先日、東京モーターショーに行つて参りました。自動運転もさることながら、福祉車両の充実ぶりに脱帽でした。特に、驚いたのはダイハツ社の軽自動車NORR-OOR(ノリオリ)という福祉車両です。



名前の通り、車両の乗り降りに配慮した設計になっており、両側スライドドアかつスロープも標準装備。それだけではありません。ノンステップバスさながら、車高を下げることもできるのです。

おまけにかっこいいデザイン！

ダイハツ社取締役社長の三井氏は語ります。「近い将来には1台で多様な移動ニーズを満たすクルマも必要になるのではないかとダイハツは考えます。少子高齢化というひと言では括れない、新たな暮らしの姿。そのキーワードは『支え合い』ではないかと私は思います。」と。

しかし、残念なのはまだコンセプトカー段階であり、実用化の見通しが立っていないということ(悲)。ノリオリに限らず、軽自動車の福祉車両の販売台数は昨今右肩上がりのため、今後も面白い福祉車両が市場に投入されるでしょう。

そうなること介護タクシーなどの移動サービスの在り方も大きく変わっていくでしょうね。

(事務管理部 小峯啓友)

算

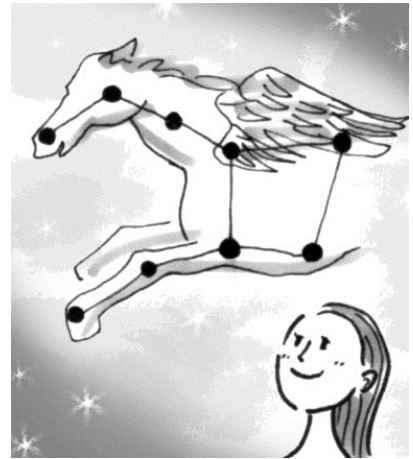
夜空に輝く四辺形

し 足 暮らしの

「存知のごおり、星座は、宇宙に存在する大小の星星の灯りをつなげることで、動物や人物などに見立てるものです。昔から、それぞれの国や地域・文化圏内で多くの星座が生まれ、中には定着せず消えていったものもあると言われています。現在は、一九二八年に国際天文学連合で定められた「八十八星座」が一般的に用いられます。」ギリシア神話「に由来するものが多いことでも知られます。」

この時期に見られるもので代表的なのは「ペガサス座」です。その名のとおり、天馬・ペガサスの姿をあらわしています。古くバビロニアの彫刻にその姿が残されており、それがギリシアに伝えられたものと考えられています。

星座の形は巨大な四辺形の胴体に



心持ち頸を引いた馬の頭部と、前に大きく伸ばして今にも駆け出そうとする姿勢の前足で描かれます。ただし、日本の夜空では上下さかさまに見えますが、天頂付近で四つの星が描く「四辺形」は大きくて目立つので、一目でわかると思います。一般に、秋の星座は夏や冬に比べて明るいものが少ないと言われます。しかし、とてもわかりやすいので、他の星をさがす目印にもなるでしょう。

星を見ながら過ごすのも良いかもしれませぬ。

率直に話す、素直に詫げる。こうした態度を貫くことが、

人間関係で成功するいちばんの近道となる。

—— 斎藤茂太

精神科医・随筆家で、「モタさん」の愛称で親しまれた斎藤茂太さん。二〇〇六年に九十歳で亡くなるまで、家族や心をテーマにした随筆を数多く遺しました。

祖父は、一代で「青山脳病院」という大病院を築いた精神科医であり、政治家としても活躍した斎藤紀

一。父親は、同じく精神科

医で歌人でもあった、斎藤茂吉。茂吉は、教科書にも掲載されていた「みちのくの母のいのちを一目見む一目見むとそいそぐなりけれ」などの歌で知られています。

弟は、精神科医であり、芥川賞作家の北杜夫。「どくとのマンボウ」シリーズなどで有名です。

医師として心の病に苦しむ人たちと向き合いな

がら、文芸においても秀でた才能を発揮してきた斎藤家の人々。中でも、生前のモタさんはその優しく穏やかな人柄で多くの人に慕われ、今もなお、温かくも明確な言葉で、「心の名医」としてたくさんの人を励まし続けています。

モタさんは、多様な人間関係で苦闘する人に対しても、「人が、自分が」とアピールするよりは、まずは相手を敬う気持ちを持つこと。ですから人づきあいにおける最も大切な究極の言葉は『あしがとう』である。私は思います」と、乗り越えるヒントを送ってくれています。



な ご み ひ と さ じ

シルバー

の

気持ち

寄付について考えましょー！

皆さん、寄付はされていますか。

そして、来月が“寄付月間”ということをご存じでしょうか。当社では、東日本大震災以降、毎年スタッフ数×1万円を日本赤十字に寄付させていただいております。

【寄付市場は米国の37分の1】

NPO法人日本ファンドレイジング協会が発行する「寄付白書2015」によれば、日米の差は金額で3倍、の差があります。個人・法人を問わず寄付行為がなかなか日本では定着しておりません。もちろん、そんな日本でも、東日本大震災時は、5千億円の震

災寄付が集まり、2011年の個人寄付総額は初めて1兆円を超えたそうです。昨年は難病への研究支援寄付でアイスバケツ・チャレンジがブームにもなりました。問題なのは継続性がないこと。震災復興は道半ば、難病も解決したわけではありません。いずれも今は話題にももたらなくなっています。

【ネット時代の寄付の形】

しかしながら、ネット時代に新しい寄付手法が増えてきています。1つはSNS(ソーシャル・ネットワークキング・サービス)を使ったもので、Facebookの“いいね!”ボタンを使ったクリック募金やTwitterのツイート数に応じてスポンサー企業が寄付をするものです。

もう1つはクラウドファン

ディングという手法です。クラウドは“群衆”、ファンディングは“資金調達”を指します。

クラウドファンディングでは、インターネットを通じて事業やプロジェクトの目的や具体的な内容を示し、目標金額と期限を明示して多くの人に寄付を呼びかけます。目標額を超えれば事業やプロジェクトを実施し、経過や成果を寄付者に伝えます。目標額に達しなかった場合は事業やプロジェクトは実施されず、寄付も成り立たないという仕組みです。たくさん

の事業やプロジェクトを集約するサイトも増え始めています。

クラウドファンディングには大別して投資型と寄付型があります。商品やサービスを開発する場合、クラウドファンディングで

投資を募り、商品を開発した曉には割引価格で引き渡します。投資者は開発コンセプトに賛同して資金を拠出するのです。

一方の寄付型は何らかの社会事業をやるうとする人たちが事業やプロジェクトの内容を明示して寄付を集めます。投資型のよ

うに割引などの見返りはありませんが、団体の社会問題解決が見返りと捉えるのが特色です。SNSにせよ、クラウドファンディングにせよ、大事なことは団体のビジョンが多くの人々の共感を得られるかどうかで寄付金額の多寡が決まるといふこと。

“共感”については、自分たちのビジョンをちゃんと伝えられているか一度考えてみてはいかがでしょうか。

(事務管理部 小峯啓友)

心得の教科書

運動会での親のマナー違反

最近では五月に運動会を行う学校が多くなっていきますが、「体育の日」があることから、「やっぱり運動会は十月」という学校・地域も少なくないでしょう。可愛い我が子の晴れ舞台ということで、保護者としても気持ちが高まりますよね。しかし残念ながら、回りが見えなくなり、マナー違反をしている方も多く見受けられます。

とくに、「良い場所応援したい」という想いから、多くの人が「場所取り」に執着してしまいがち。前日からシートを敷きに行ったり、並んでいる列に割り込んだり、少人数なのに最前列に広く場所をとったりと、エキサイトってしまうものですね。



避けるため、近年は学校や幼稚園でルールを決めているところもたくさんありますが、そのルールを破ってでも……という人もいて、対応に苦慮しているという声を耳にします。

運動会はあくまでも子どもたちのイベントであり、教育活動の一環。本来なら、大人たちは「お手本」にならねばいけないのです。決まりやマナーをしっかり守りながら、清々しく気持ちの良い振る舞いをしたいものです。

★指切りげんまん★

「指切りげんまん」の「げんまん」とは、次の中でどれでしょう？

- ア. げんこつ 1 万回
- イ. 現金 1 万円
- ウ. 元気満々



【正解】 ア

【解説】 げんまんは「拳万」と書き、「嘘をついたら、げんこつ（拳骨）で一萬回叩く」という意味で使われていたそうです。もともと「約束を絶対に守る」

という意味の「指切り」に、さらに強い意味を持たせるために後から「拳万」が続くようになり、同様に「針千本飲ます」も付け足されたそうです。約束はきちんと守らなくては……怖いですね！

【なごみのアロマライフ】

今月は「スペアミント」

スペアミントはミントの一種で、シソ科ハッカ属の多年草です。さわやかで清涼感がある香りがします。

古代ギリシアでお風呂に入れたり、中世ヨーロッパで口腔のケアに使われたりと、大変古い歴史があります。

人気の高いペパーミントは、このスペアミントとウォーターミントの交配種という説もあります。そのため、ペパーミントと似た香り

今月のアロマポイント <爽やかな香りで体調を整える>



がしますが、こちらの方がやや甘みのあるマイルドな香りで、作用も多少異なります。

ペパーミントが集中力を高め、やる気をアップさせるのに対し、スペアミントは頭をクリアにさせ、心を落ち着かせるので、一日の終わりの瞑想などに向いています。

また、消化器系の不調に効果的です。便秘や下痢の緩和、胃の不調、口内炎などに効き、食欲を増進させる効果も持っています。お肌に対しても、抗炎症・消毒・ニキビ予防・皮膚炎の鎮静・かゆみを抑えるといった効果が期待できます。

暑い夏にダメージを受けた体を癒やし、秋と冬と寒い季節に向かって体調を整える助けになってくれそうです。

管理者の独り言

こんにちは。シルバーとつづ郡山のホキヤマです。

11月に入り、冬の足音が聞こえてきて、年末の準備をスケジュール化する時期となりました。

昨年も同じような気持ちでいましたが、結局作業が進まず2015年を迎えてしまいました。

今年こそスケジュール通り実行したいと思っております。

天気予報では、今年は暖冬と言われておりますが、実際のところはどうなるでしょう。

北海道では例年に比べて早くも雪が積もっていました。

学生時代は、雪の降らない沖縄あたりに住みたいと思っていましたが、台風が多いので、郡山で十分と思ってしまう。

私自身、雪は気になりませんが、雨が嫌いです。理由は、雪は洋服についても掃えば問題ないのですが、雨だけは傘をささなければいけないので、片手がふさがり、何をするにしても不自由な気分になります。

しかし、雨がないと農家の方々が非常に困るので、適度が一番ですかね。

今年の冬は暖冬で、雪の量もそこそこを期待しております。



西山 純一