



なごみ庵

今月のごあいさつ

いつもなごみ庵をご愛読頂きありがとうございます。6月号は上田が担当致します。

5月と言えばゴールデンウィークという大型連休がありましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？私は3連休がありましたが特に遠出もせず、近くのレンタルビデオ店に行き、映画のDVDを大量に借りプチ引きこもりをして有意義に過ごしておりました笑。さてさて、話は変わりますが、遡ること数か月前になりますが、高校卒業後連絡を特に取っていなかった地元の友達から連絡があり、結婚式に参加するため数年ぶりに会津に帰りました

。数年ぶりにも関わらず新郎は高校時代と特に変わらず、話も尽きなく高校時代に戻ったかのように懐かしさも感じ、友達みんなそれぞれ、別々の分野にて頑張っている話も聞き、これからを歩いていくうえでいい刺激をもらいました。改めて、たまには時間を作って地元に戻って友達と近況報告など話すのもいいなと思った一日でした。（上田）



シルバーとつぷ郡山
 福島県郡山市方八町2丁目1-37
 TEL 024-941-1155
 FAX 024-942-2258
 福祉用具専門相談員 4名
 社員数5名
 ◆弊社の事業内容はホームページでもご確認頂けます
<http://www.silvertop.org>

日本発！ 介護のシェア

昨今、車、不動産分野で“貸したい人”使いたい人”を繋げるシェアリングエコノミーが盛り上がっておりますが、介護分野にもこの4月からテスト運用されていることをご存知でしょうか。

半額からサービスを提供することが出来ます。また、全国に3割いるといわれる、固定時間制によって働けなくなった資格保有者に“縛られない働き方”を提案することで、提供者と依頼者のニーズを満たすのが同社の仕組みです。

ケアフル株式会社は、保険外だけど安価な価格で訪問介護を利用したい高齢者”と“地域にいるちよっとした時間やスキルを活用して働きたい人”というニーズをインターネットで繋ぐサービスを考えました。

依頼者の不安を解消するため、提供者には口コミ評価を設けるほか、器物破損やお怪我をした場合、最大1億円の保険が適用されます。

通常、保険外で訪問介護を利用した場合、1時間当たり5千円前後ですが、同社の場合は。およそ

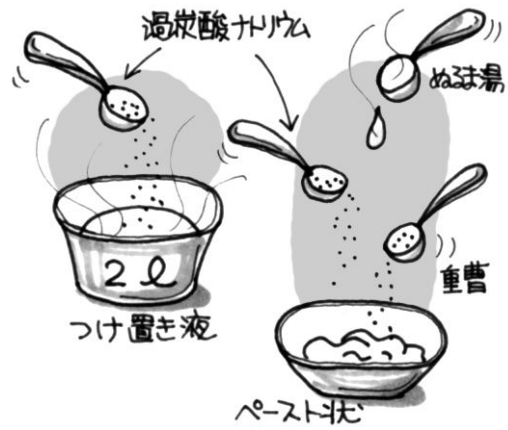
夢は「ケアフルが日本にとって欠かせないインフラになる」と代表の久保田氏は意気込みます。“人材の不足”“社会保障費の増加”など問題が山積みがこの業界に新しい光りを見た気がしました。

(事務管理部 小峯啓友)

算し足の暮らしの

過炭酸ナトリウム

「過炭酸ナトリウム」は、合成化学物質などを含まない工口洗剤。白い粉末状で、水分と反応することで殺菌、消臭、漂白の働きをしてくれます。具体的には、カビを退治したり、衣類の黄ばみやしみ、においを落としたりするのに役立ちます。殺菌力があるので、食中毒の原因となる



菌を取り除くにも有効です。

基本的な使い方は2つ。まず、ぬるま湯2リットルに過炭酸ナトリウム大さじ1を溶かした「つけ置き液」。もうひとつは、過炭酸ナトリウムと重曹、ぬるま湯をそれぞれ大さじ1ずつ混ぜ合わせ、「ペースト状」にして使うもの。

まず、洗濯槽のカビやにおい退治には、「つけ置き液」を。また、プラスチックまな板の殺菌や漂白には、「ペースト状」のものを塗ってからラップ。数時間したら、洗い流しましょう。スポンジやフキンは「つけ置き液」につけ置きすれば、すっきり殺菌できます。

たとえば、浴室のゴムパッキンの黒カビには、「ペースト状」にしたものを塗ってラップをし、数時間おいたあと、水で流し

過炭酸ナトリウムは薬局やホームセンター、スーパーなどで購入できます。その際、「過炭酸ナトリウム100%」と表示されているものを選び、使用上の注意事項をよく読んでからお使いください。

どこへでも、あの人の心を持っていこう。
私の心に重ねて。

—— E・E・カミングス

E・E・カミングスは、1910年代から60年代にかけて活躍した、アメリカ人の詩人。画家やエッセイスト、脚本家という肩書きもある多彩な人です。

冒頭の詩は、2005年のアメリカ映画、「イン・ハー・シューズ」でも使われました。原文は「carry your heart with me」。映画はキャメロン・ディアス演じるマギーと、トニー・レット演じるローズの姉妹の物語。ラストシーンで、読書障害のマギーが、姉の結婚式でこの詩を朗読するのです。言葉の尊さ、声に出して読むことの大切さが伝わってくるシーンでした。

法を作り出したことでも有名。たとえば、かっこを使う、単語をちぎる、句読点を使わないなど。その結果、彼の言葉は生命力やリズム、ささやいているような優しさを生み出すのです。

カミングスの有名な詩をもつひじ。「Nobody, not even the rain, has such small hands。」和訳すると、「雨よりも優しく触れるその手よ」と、とてもロマンチックな言葉です。じつは、映画「ハンナとその姉妹」で、ハンナの夫が思いを寄せる義妹のリーに送った詩でもあります。

じ さ と ひ ゐ み ご な

さて、カミングスですが、詩の創作に50年以上打ち込み、新しい表現方



シムズバー の 気持ち

安全の確保について考える

支給がありませんでしたので、自宅から会社まで中型バイクで通勤しておりました。

事故は、帰社する途中におこります。バイクで走行中、右折する対向車と接触し、その後さらに後続車に跳ね飛ばされます。意識不明の3日間を体験し奇跡的に回復をしましたが、その後半年間休職することになります。

事故は、加害者と被害者だけの問題ではありません。私の事故の場合、実に様々な方が巻き込まれます。総務のスタッフ、急な人員不足

による新たな配置転換を余儀なくされたスタッフなど。一つの事故がこんなにも多くの人に悪い影響を及ぼすのかを、私自身がスピーカーとして、スタッフに話をしました。

当時の事故を知る資料として拝借し、事故当日から数週間を読み上げました。事故当日の日記にはこのように書かれています。

「医療センターより22時過ぎにE1あり。啓友が交通事故に会い入院。すぐに来て欲しいとのこと。私一人で病院へ。先生の話では、肺、肝臓から多量の出血があり重症。状態がどういふ風に変化するか余談を許さないとのこと、不安でいっぱい。」**※原文のまま**

当社では交通標語の唱和を行っておりますが、命は代わりがきかないということの重要性がわからな

くは唱和も意味がありません。加害者、被害者をつくりださなぬよう、これからもハンドルを握ることの社会的責任を社内に啓発していきます。

(事務管理部 小峯啓友)

こんにちは。当社の理念を共有するクレドコンパは、「安全の確保」をテーマにスタッフと話し合いを行いました。50台の車両を所有する当社にとって、事故に対する意識を高めることはとても重要なことです。

【事故の追体験】

コンパの流れとして、今までの当社の重大事故2つを共有しました。そのうちの1つは私の事故体験です。

今からちょうど10年前に、私は当社に入社しました。3ヶ月間の試用期間を経て、法人営業部に配属されます。当時、まだ私には営業車の



【事故に関わる関係者】



※加害者である相手運転手からのお手紙

また、当時の事故を思つと親の精神的負担は想像を絶します。母は日記をつける習慣があるため、今回は

人生を開く扉



たまには、ひとりで
とびきりのごちそうを
食べましょう
がんばっている自分への
ごほうびに

一方、夫婦仲があまり思わしくない場合は、西の方位に置くのがおすすすめ。次第に夫婦仲がよくなっていくはず。恋愛時代など、仲よしだったころの写真を飾ると、夫婦仲がよりスムーズに復活するでしょう。このとき、写真の額は、ガラスや金属のキラキラと美しいフレームにすると、効果がパワーアップします。



さて、置く場所ですが、現在、夫との夫婦仲がよく、ラブラブの人なら、東南に置きましょう。好調な夫婦仲がそのまま保たれます。あわせて、2人が一緒に写っている写真も東南に飾ると、さらにラブラブモードになれます。

浄化してくれる効果も期待できます。

ほのぼのの開運術

＜「ウンベラータ」で夫婦仲をよりよく＞

夫婦の愛情をアップさせるためには、ハート形のものやピンクのものを身のまわりに置くことといわれています。なかでもとくにおすすめですなのが、「フィカス・ウンベラータ」という名前の観葉植物。葉がハート形をしていて、大きめの植物です。観葉植物には、気を

★漢字の使い分けを再確認★

次の文の「あたたかい」は、「温かい」か「暖かい」かどちらでしょう？

- 1、彼はあたたかい人だ。
- 2、今日は、あたたかい一日だった。
- 3、あたたかいスープを飲む。
- 4、懐があたたかい。

【正解】 1＝温 2＝暖 3＝温 4＝暖
 【解説】「暖かい」は気温や空気、気候などの表現に使い、「温かい」は食べものや飲みもの、身につけるもの、人の心などの表現に使います。迷ったときは、「寒暖」「温冷」で確認しましょう。



【なごみのアロマライフ】

5月は「シナモン」

今月のアロマポイント <心と体の疲れをとり、元気に！>



菓子やドリンクなどによく使われるシナモンは、おなじみの香り。スパイス系で、甘さの中にほんのり苦みを含みます。精油は樹皮や花蕾、葉などから採取されませんが、葉からとった精油が一番刺激が少なく、人気です。なお、精油はスパイスに使われる粉よりも香りが強いのが特徴です。

シナモンの歴史は古く、原産はインドネシア。18世紀以降にインドやほかの国に広まっていきます。古くからカレーのスパイスに使われるほか、寺院の薫香としても欠かせないものでした。

効能としては、何もしたくないときや、落ち込んでいるときに使つと、気持ちを温め、元気にしてくれたり、前向きにしてくれたりします。また、体が疲れているときにもシナモンはおすすめで、次第に体がほぐれ、回復してくるでしょう。食欲のないときにも試してみてください。

さらに、シナモンは抗菌作用にすぐれていることでも知られています。コットンなどに含ませてクローゼットに入れておけば、カビ対策になります。

管理者の独り言

こんにちは。シルバーとつづ郡山の甫喜山です。

5月に入り、GWも終わり（祝日は勤務されている方には申し訳ございません）、通常の勤務が辛いと感じる今日この頃・・・。

先日は、郡山市で開催しているシティーマラソンへ息子と参加してきました。

参加理由は、親子ペアにて参加する条件が小学3年生までとなっており、今年が最初で最後の親子マラソンになるからです。

親子ペアは2kmと長くもなく、短くもなく、子供の速度に合わせて無理なく走行できる距離となっております。

しかし、息子はあまり走るのが好きではなく、渋々参加しましたが、スタートライン付近にて同級生と再会し、楽しい気分のままスタートしました。

しかし、残り数百メートルにて体力の限界を感じて歩き出そうとする始末・・・。

しかし、親父から声をかけられながら歩かずにゴールする事が出来ました。

来年は友達と走ると宣言しておりました。

来年は、娘と二人で走れることを夢見て一年を過ごして行きたいと思います。



甫喜山 純一