

なごみ庵

月第57号



今月のごあいさつ

いつもなごみ庵をご愛読頂きありがとうございます。7月号は上田が担当致します。

7月と言えば、学生の頃は受験に向けた夏季講習などに追われて満喫した夏休みを満喫できなく、苦しい日々を送っておりました。最近見たテレビにて、今の学生の勉強離れをなくそうとマンガやアニメ、今話題のボーカロイドとコラボした参考書が流行になっているとの特集があり、気になり実際に書店に行き参考書を見てみました。マンガの一コマを英語の例文として掲載したり、スマホを参考書のページ上のマーカーにかざすと映像が再生されるなど、昔では考えられない参考書の新化に驚きつつも、自分の時代にこのような参考書があればもう少し楽しく勉強に取り組めたのかなと思います。過去に因われず、時代に合わせて変化していくことも大事であると改めて感じました。これを機に、勉強が苦手なお子様とかに参考書を紹介してみてはいかがでしょうか。（上田）



シルバーとつぶ郡山

福島県郡山市方八町2丁目1-37

TEL 024-941-1155

FAX 024-942-2258

福祉用具専門相談員 4名
社員数5名

◆弊社の事業内容はホームページでもご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

透明文字盤のデジタル化！

少し前に、筋萎縮性側索硬化症（ALS）患者の啓蒙活動でアイス・バケツ・チャレンジが話題になったのを覚えていますか。

ALSはがんと比べると発症率が低いので、一般的になかなか認知されていません。ALS患者は病状が進むと、徐々に筋のコントロールを失います。手足を動かせなくなり、やがて声を失います。運動能力を失うものの知性や感覚はそのままだので、問題となるのは患者と家族や介護者とのコミュニケーションです。

今のところ透明フィルムにひらがなを並べて書いた文字盤を使ってやるのが一般的で、患者と家族が透明フィルム越しに視線の動きを合わせることが、どの文字を伝えようとしているのか

を読み取ります。視線の動きは最後まで残るため、透明文字盤は広く使われている有効なツールではありませんが、とてもアナログで時間がかかるという課題があります。



ベンチャー企業、オリイ研究所はこの透明文字盤に患者の視線をセンサーで感知する技術を搭載させることで、介助者がいなくても、視線だけでコミュニケーションがとれることに成功しました。

Orilineye という商品名でインターネット検索をすると動画がたくさん出てきますので、是非見ていただきたいと思います。百聞は一見にしかずです。

（事務管理部 小峯啓友）

算 足 しの暮らしの Tシャツを正しく洗う

夏はTシャツが活躍する季節。Tシャツは、洗い方を間違えると、色あせや型くずれの原因になります。正しい洗濯方法で長持ちさせたいですね。

暮らしの足し

まず、洗濯絵表示を確認し、素材に合った洗い方を。とくに、色の濃いものや型くずれしやすいものは、普通の洗剤ではなく、おしゃれ着用の洗剤を使うと安心。柔軟剤の併用もおすすめです。



傷め、シワを作る原因となっています。脱水時間は短めにするのもポイントです。

洗うときは洗濯ネットに入れま
す。このとき、色の濃いもの、プリン
トや飾りのあるものは裏返し、ただ
んだからネットに。洗濯機のドライ
コースで洗うとさらに安心です。
ちよつどよいコースがない場合は、

弱めの水流に設定
しましょう。ここ
で注意したいの
が、洗濯物の詰め
込みすぎ。衣類を

脱水が終わったらすぐ取り出し、
手でシワを伸ばして、風通しのよい
ところで陰干しするのがベター。ハ
ンガーにかけて干すときは、裾から
ハンガーを入れましょう。首から入
れると、首元が伸びやすくなります。
Tシャツがくたつとしてきたら、
のりづけするのも一案です。柔軟剤
このり剤を規定量の半分ずつ使い、
衣類を浸します。30秒〜1分間脱水
してから干しましょう。

でもそんなのは人間じゃない。
キノコだ！

— サン・テグジュペリ『星の王子さま』

『星の王子さま』と言えば、子どもはもちろん、大人が読んでも心に響く童話。世界で8千万部も売れているという、大ベストセラーです。読んだことがあるという人も多いでしょう。本に綴られている言葉はとても簡単なもの。でも、大人が読むとドキリしてしまうメッセージが多いのです。

「でもそんなのは人間じゃない。キノコだ！」
は、王子様が実業家に会ったことを思い出しているときの言葉。実業家は

「忙しい」という言葉を使っ
て、王子様があいさ
つをしても、気にも
とめません。「大事な
ことで忙しい！」と
ふんぞり返っている
のです。

「忙しい」という言葉を使っ
て、王子様があいさ
つをしても、気にも
とめません。「大事な
ことで忙しい！」と
ふんぞり返っている
のです。



「忙しい」という言葉を使っ
て、王子様があいさ
つをしても、気にも
とめません。「大事な
ことで忙しい！」と
ふんぞり返っている
のです。

「忙しい」という言葉を使っ
て、王子様があいさ
つをしても、気にも
とめません。「大事な
ことで忙しい！」と
ふんぞり返っている
のです。

「忙しい」という言葉を使っ
て、王子様があいさ
つをしても、気にも
とめません。「大事な
ことで忙しい！」と
ふんぞり返っている
のです。

メンバー

の

気持ち

中身と外見の身だしなみ

見てわかるものを連想するスタッフが大半でした。実は、ここがポイントです。“身だしなみ”を国語辞典で調べると、2つの意味があることをご存知でしょうか。

- ①人に不快感を与えないように、服装を整えること
- ②身分・境遇に応じて身につけておくべき教養や技・芸

①はわかりやすいですね。外見的なことについて書かれています。しかし、②はどうでしょうか。教養などが書かれています。これは傍から見てもらうにはわかりません。

実は、今回の目的は、この“教養”について考えることです。役職、入社年数に応じて、身につけておくべき教養とは何かを考え、その教養を獲得するために行動を起こすとい

う仕掛けです。

【教養とは・・・】

そうなるか教養とは何でしょう。ちなみに教養とは、個人の人格に結びついた知識や行いのことを言い、これに関連した学問や芸術、および文化的諸活動を含める場合もあります。

普段、教養について考えることが少ないため、スタッフも辛そうに見えました。出てきたものとして、「リーダーシップ」「マネジメント」「会計」といった意見が多くありました。教養は、個人の人格に結びついた知識や行いのことを指しますので、その範囲は広いように思えます。

例えば、私たちのお客様の多くは、「高齢者」です。そうなるか、日本の歴史的な背景や戦後の高度経済成長期に伴う生活の変遷、あとは死生観など教養として身につけることはとても大事なように思えます。

余談ですが、終末期に関わる看護師の友人は、生きることと自己実現とは何なのかを絶えず考えているようです。日々多くの経験を通じて、答えのない問いを考えつつつけることこそが教養なのではないでしょうか。

皆さんにとって、当社のスタッフは身だしなみが整った魅力的な人物でしょうか。これからもこうした取り組みを通じて教養を蓄積し、喜ばれる存在になれることを目指しております。今後も宜しくお願いいたします。

(事務管理部 小峯啓友)



今月も当社のクレド「コンパを紹介いたします。先月、スタッフと一緒に考えたテーマは“身だしなみ”です。身だしなみには、「職場にいる時も出た時も、いつも誰かに見られている」という意識を持ちましょう。自分の身だしなみには誇りをもち、特に清潔さには細心の注意を払います。」と書かれています。

【中身を忘れがち】

「コンパの冒頭に、身だしなみの定義について、スタッフに発言を求めると、

「スーツにシワがないこと」

「机の上にもがないこと」

など、外見に付随するもの、パッと

今月のアロマポイント〈感情をゆったりコントロール〉



【なごみのアロマライフ】

7月は「シダーウッド」

シダーウッドは強い香りや強壯作用などから、「カの木」とも呼ばれる植物。古代エジプトでは、シダーウッドの油をミイラ作りや、船や家具、棺を作るのに使いました。これは、シダーウッドの香りが虫を予防してくれるからです。

香りは森林系で、

まったりとした甘さの中に、ドライでスパイシーな香りも含まれます。やや男性的な香り

とも言われ、男性用化粧品や香水によく使われています。

作用は、心を落ち着かせる香りとして有名。ストレスや不安、緊張などを上手にほぐしてくれます。また、イライラしているとき、怒りっぽいとき、攻撃的になっているときなどにも、感情を穏やかな方向にコントロールしてくれます。香りをかぐだけで、気分が

ゆったりできるでしょう。ヨガやピラティスなど、静かな動きをするときに使うのもおすすめです。また、心地よい睡眠を誘うアロマとしても活躍します。

強い殺菌作用と引き締め効果があるので、ニキビや吹き出物の予防にも効果的。髪の毛のフケ対策にも有効でしょう。

管理者の独り言

こんにちは。シルバーとつぷ郡山の甫喜山です。

7月に入ったものの、蒸し暑い日々が続いておりますね。梅雨入り前の暑さはなんだったのでしょうか。梅雨が明ければ、暑い夏の到来ですね。個人的には、冬より夏の時期が好みであります。

今年も、小学3年生の息子と早朝昆虫捕獲の旅に出ようと思っておりますが、梅雨が明けるまで我慢…。昨年は、梅雨がなかなか終わらず、いつの間にか秋の陽気になってしまい、殆ど収穫できませんでした。そのため、今年こそはと気合が入ります。

家族サービスもしたいと思い、休日を利用して東京ディズニーに行こうと思っております(ランド or シーのどちらか)。家族には、仕事ばかりの父親で、淋しい思いをさせているので、父親の少ない体力を振り絞り、連れて行きたいと思っております。

そのかわり、帰宅後はダラダラとさせて欲しいものです。



甫喜山 純一