

なごみ庵

～なごみあん～

月第7号

今月のごあいさつ

皆さんこんにちは。先日、中学時代の友人3名と久しぶりに会う機会がありました。実はこのメンバーの共通の思い出があります。それは「修学旅行で行くはずだったディズニーランドに、諸事情で行けなくなってしまった。」ことです。今回もその話題となり、「あーあ。あんなに行きたかったディズニーランドも家族と行くと、喜び半減だよな。。中学の時にきたかった～！」と1人が言うと、それを聞いて「うん。うん。」と頷く他2名。・・・しかし私は頷けません。何故なら、「私はいまだに行ったことがないんです。ディズニーランド(-_-)」それに驚いた3人は、「絶滅寸前の日本トキのようだ(笑)」、「昔と変わらないというも悪くはないよ・・・。」と慰められ、飲み代をおごってくれました。この際、開き直って「トキ」のように飛翔できるよう頑張ろうと誓います！。PS：・・・ああ～。一度でいいからミッキーに会いたいなあ(T_T)。 [渡辺邦朗]



シルバーとつぷ郡山

福島県郡山市中町2番7号
ボーキビル5F

TEL 024-991-5282
FAX 024-922-7444

福祉用具専門相談員 3名
社員数4名

◆弊社の事業内容はホームページでも
ご確認頂けます

<http://www.silvertop.org>

今後目を離せない C1グランプリ

突然ですが「C1グランプリ」という大会を御存知ですか？「C1グランプリ」の「C」は「コスチューム」のことです。

『子供の将来の夢から』

同グランプリは愛媛県松山市の東雲短期大学の学生の企画からスタートしました。介護福祉を専攻する彼らは、現在の慢性的な職員不足を憂い、自分たちで何か出来ないかと考えました。そして注目したのは子供達の将来の夢です。人気がある職種は必ずユニフォームがあります。「憧れのユニフォームを着て将来仕事をしたい。」という単純な動機があることに、学生達は目をつけ企画を立ち上げました。

『記念すべき第1回大会』

大会には学生・サービス事業者含め13チームがエントリーしました。それぞれユニフォームを着用し、健康体操・トランス技術などでアピールをします。第1回の優勝チーム・デイサービス民家は、「和」をコンセプトに割烹着スタイルで足袋を着用する



というコスチュームでした。

同大学の川中講師は「どんな小さなことにも目を傾ける必要性を学生達から学びました。」と振り返ります。改めて介護は奥深くて面白いですね！

(サービス部 小峯啓友)

暮らしの足し算

…なごみスマイル塾…

出

会いの多い季節がやってきます。出会う

はご縁。せつかくのご縁ですから素敵な笑顔でお近づきになりたいものです。今回は笑顔のレッスンをお届けしましょう。

ひとくちに「笑顔」といっても大きく分けて3種類あります。

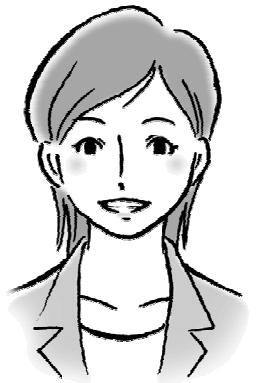
1つ目は「アルカイックスマイル」。

無表情からスマイルに一歩近づいた淡い微笑みの表情です。目はやさしく表情は穏やかに。人の話に耳を傾けるときは、アルカイックスマイルが相手に親近感と安心感を与えてくれるでしょう。

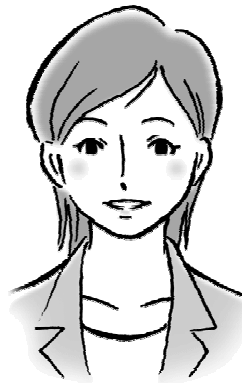
2つ目は「スタンダードスマイル」。

口角を上げ、歯が4〜6本見える状態の笑顔です。スタンダードスマイルで会話をすると、「あなたと話していると楽しいです」という気持ちが相手に伝わりやすくなります。

3つ目は「ビッグスマイル」。



ビッグスマイル



スタンダードスマイル



アルカイックスマイル

上げながら同時に頬の筋肉を持ちあげ、まぶたを少し見開いたようにすると、瞳に力のある表情になります。ビッグスマイルは相手にインパクトを残すパワフルな笑顔。第一印象の決め手になるので、出会いがしらや去り際に効果を発揮しそうです。

素敵な笑顔は良いご縁を呼びます。一人で過ごすときも口角を上げ、自然な笑顔が似合う女性になりましょう。

なごみひとさじ

ユーモアを持つための第一段階は

自分自身を嘲笑うことだと思えます

—— フランソワーズ・サガン（作家）

外資系の飛行機に乗ると、機内アナウンスに吹き出してしまうことがよくあります。たとえば、「デルタ航空は、世界でも優秀なキャビン・アテンダントが揃っております。ただ残念なのは当機には乗っておりません」

連続ですが、悲しみや辛さにもかかわらず、その状況を笑いに変えて自分を笑い飛ばす。これがユーモアのセンスを磨くファーストステップのようです。

世界に誇る「サービス天国」の日本でも、しゃれた会話で人を楽しませる「言葉のサービス」にはなかなか出会えません。勤勉で真面目な日本人の気質には、ユーモアという習慣がなじみにくいのでしょうか。だとしたら残念なことです。

ユーモアは人生を楽しくするスパイスです。なくてもいいけれど、あれば豊かになる。つまりユーモアは「心の余裕」であり、ユーモアのセンスは、その人の心の余裕を表すバロメータのようなものではないでしょうか。ユーモアで自分を笑い飛ばしていくうちに、心の余裕が生まれるというものです。

ドイツ人はユーモアをこう定義しています。「ユーモアとは、『にもかかわらず』笑うことである」。人生はままならないこと



シルバー

の

の

気持ち

軽度認定者には、介護ベッドは

必要なかったのか？

法改正から6年

06年4月の介護保険法改正により、現在では「要支援、要介護1と認定された方（以下、軽度認定者）」は、介護ベッドのレンタルは介護保険の適用外となりました。改正から6年が経過した今でも、当時の混乱状態は記憶に新しいという方も多いのではないのでしょうか。

当時、厚労省は法改正の理由として、「軽度認定者が介護ベッドを利用すると筋力低下に繋がり、かえって介護状態の悪化を招いてしまう」という見解を示しました。この意見に反対する人々は「財政のひっ迫を背景とした給付抑制策である。お金がないからといって、必要なものを取り上げるとはけしからん！」というものでした。私達は、

社会保障費が不足していることは十分に理解しているながらも「要介護」という尺度によって、一律に給付制限するやり方」に反対して

ました。様々な意見交換が行われましたが結局は厚労省の案の通り、法改正が行われたのでした。

法改正の内容が新聞報道などで利用者に告知されると、不安になった軽度認定者から一斉にケアマネさんへ相談が寄せられます。

* 「私は介護ベッドの柵や手すりを使えば、自分一人で起き上がれる。ベッドが無ければ、いちいち誰かの助けをかりなきゃならん。出来るだけ他人の世話にはなりたくないんじや。なんとかならんか?。」

福祉用具は、人的な介護サービスに比べて、「自分の力で出来ることを増やす」という意味合いが強いもの

です。「自分でやりたい!」「という気持ちを無駄にしないために」、なんとかこれまで通り介護ベッドが必要な方に提供できないかと、私達も知恵を絞り、何度も会議をしました。そして、「介護ベッド☆あんしん使用権」というサービスの開発に至ります。

KOIZUMI
コイズミファニテック社製

自立支援電動ベッド (背上げ1モーター)
(1モーター電動介護ベッド)



あれから6年・・・

軽度認定者に格安で介護ベッドを提供するサービスである「介護ベッド☆あんしん使用権」をご購入いただいた方は、先月2500件を超えました。法改正時にご注文が集中したものの、現在でも毎年3000件を超える方からご注文をいただきます。

しております。この数から見ても「介護ベッドを使えば自立できる!」と考える軽度認定者が数多く存在すると思っただけではないのでしょうか。そして、1年間の契約期間が過ぎても軽度の要介護状態を維持して「もう一年更新したい。」という方も沢山いらっしゃいます。

「介護ベッドを使うと筋力低下に繋がる」という考えも全員に当てはまるとは言えないという結果だと思えます。

とはいえ、現在も超高齢化を止めるすべは見つかっておらず、社会保障費は更にひっ迫して消費税の増税は現実味を帯びてきています。今後は更に給付費を抑える施策を打たざるを得ないでしょう。行政の社会保障制度のみに頼った問題解決は難しいのが現状です。

私達は、民間企業ならではのアイデアで沢山のお客様の笑顔が見られるように引き続き努力していきたいと思えます。

(サービス部 鈴木純一郎)

たかがマスク？ されどマスク！

自分のサイズをどう確認ですか？

感染予防対策として、日頃からマスクを持ち歩く方が増えてきました。

マスクにも様々な種類がありますので、改めて見直してみたいと思います。マスクは「ガーゼマスク」と「不織布マスク」の2種類に分類されます。インフルエンザ発生時に使用する家庭用マスクとしては「不織布マスク」が推奨されています。また、医療従事者向けには、「N95マスク」のような密閉性の高いマスクが有効です。

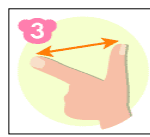
【自分にあったマスク】
自分にあったサイズを選ばないと、マスクに期待する効果が十分発揮されません。サイズの確認方法を、下の図でご説明します。▼まず、①のように親指と人差し指でL形をつくりまします。▼次に、②のように耳の付け根の一番高い所に親指の先端を当て、鼻の付け根から1cm下の所に人差し指の先端をあてます。▼最後に、③のように親指から人差し指までの長さ

を測ります。目安として▼12.5～15.5

はやや小さめのサイズ、▼14.5～17.5 cm

はふつうサイズ、▼15.5～18.5 cmは、やや

大きめのサイズを選びましょう。



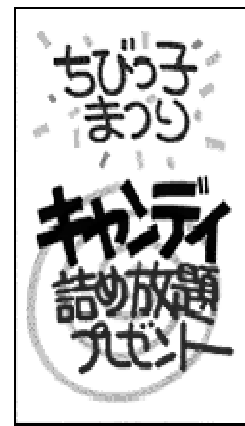
【竹炭マスク】

目新しいマスクとしては、炭を使用のものがあります。炭が持つ吸着力により、捕らえたウイルスが再び拡散するのを予防します。また、消臭効果も高いためマスク内でもる空気が臭いけません。しかし、炭を使用しているためマスク全体が黒いので初めてこのマスクを見た周囲の方はビックリするかも知れませんね。
機能やサイズを確認して、しっかり感染予防をしましょう。

(サービス部 小峯啓友)

就職に有利な資格

「POP広告クリエイター」



店頭でこうした手書きのPOPをよく見かけます。書店やレンタル

ショップのほか、スーパーやドラッグストアなどでも手書きのPOPが盛んに使われており、その需要はかなりのものです。「POP広告クリエイター」の資格があれば、即戦力として就職に有利でしょう。

(社)公開経営指導協会の「POP広告クリエイター技能審査試験」は、厚生労働大臣認定による準公的資格試験です。受験資格は特にありません。

応援します！

主婦の再就職

んが、相応のデザインセンスと販売促進に関する知識を求められます。そのため、1年程度以上の実務経験者か、デザインを勉強中の人が受験することを想定しているようです。

この資格を仕事に結びつけるには、「POPを作る店員」としての就職が考えられます。店舗で販売しながら商品の動きに合わせて臨機応変にPOPを作り、自分の作ったPOPが売りに上げにどう貢献するかを分析していく経験がスキルアップにつながると思います。場合によってはPOPデザイナーとして開業したり、デザイン会社への就職という道が開けるかもしれません。POPデザインを学ぶ通信教育もあります。店頭の商品を見て自分なりのPOPを考えてみるのも勉強になります。

ねこやなぎ

春を告げるねこやなぎ
花を子犬の尾にたとえ

えのこやなぎ
「狗尾柳」とも呼ばれます

3月から4月頃、各地の川辺に春の訪れを告げる銀白色の花穂。ほかのヤナギ類より一足早く花を咲かせるねこやなぎは早春の風物詩です。やわらかい絹のような毛におおわれた花穂を猫のしっぽに見立て、和名を「ねこやなぎ」と命名されました。特徴的な花穂は生け花にもよく用いられます。銀白色のほか桃色の花穂もあり、「こちらは」ピンク猫柳」と呼ばれます。

そばへ寄れば急に大きく猫柳

(加倉井秋を二かくらい あきお)

花穂が小ぶりのせいか、それとも枝が細いせいか、遠目には小ぶりの



植物に見えますが、この匂のように近寄るとけっこう大きく、3メートル近くまで成長します。初夏にはさらに背伸びをして、綿毛に包まれた種子を遠くへ飛ばすのでしよう。

春を告げる植物とはいえ、早春にはなごり雪が降り、風もまだまだ冷たい時季。そんな中、銀色に輝きながら咲いているねこやなぎは可憐な乙女を思わせますが、その枝は折れにくく、思いのほか強くしなやかです。被災地に咲くねこやなぎが人々の慰めとなり、勇気となり、春の訪れを約束する希望となることを祈って。

立春十二月

管理者の独り言

自分は冬に弱い。冷え性ですぐに手足が冷たくなり、大変寒がりですいつも厚着をしている。毎年、健康診断で必ず貧血を指摘される。一度血液検査をしてもらったが、鉄分欠乏症ではなく、体質的なものだろうということで、特に治療法も対症療法もない。たぶん冬に弱いのは、貧血のせいだと思うが、自分の持って生まれた体質なのでどうしようもない。だから、寒くなってくると“モモヒキ”が欠かせない。11月は薄手のものだが、12月になると少し厚い綿のものに変わり、寒さが一番厳しい1月2月は、厚手のモコモコしたものに三段階変化する。決して格好の良いものではないが、どうせ家内以外に見せるものではないので、下手にやせ我慢をしているよりは、暖かいのが一番だ。

自分の母は、当初自宅で介護をしていたが、現在は介護施設にお願いしている。施設内は、冷暖房で常に一定の気温で管理され、冬の寒さも何の心配もないが、自宅で介護していた頃は、冬の寒さには特に気を使った。今年の冬は、寒波の親分がお帰りになったと思ったら、続けて寒波の大将軍がお見えになったりと、「これでもか。これでもか。」という厳しい寒さが続いている。在宅介護をされている方は、本当に大変だと思う。自分も、モモヒキで自己防衛をして春を待つ。



常務取締役 内谷 英明